

I CIRCUITO CONCELLO DE VIGO DE ATLETISMO EN PISTA SERIES MUNICIPAIS

“ III JORNADA ”

1.- La AGRUPACIÓN VIGUESA DE ATLETISMO, con el patrocinio del CONCELLO DE VIGO, organiza la "III JORNADA del I CIRCUITO CONCELLO DE VIGO DE ATLETISMO EN PISTA - SERIES MUNICIPAIS", a celebrar en las pistas de Balaidos, el 3 de Abril de 2016, bajo el control técnico del Comité Gallego de Jueces de la Federación Gallega de Atletismo.

2.- **HORARIO DE PRUEBAS :**

10:30	MARTILLO (3-4 Kg.)	Mujeres (C / Jv. / Jr. / P / S)
		Hombres (C)
	ALTURA	Mujeres (C / Jv. / Jr. / P / S)
	PÉRTIGA	Mixta (I / C / Jv.)
	TRIPLE SALTO	Hombres (C / Jv. / Jr. / P / S)
	110 m. Vallas (1,067)	Hombres (Jr. / P / S)
10:40	110 m. Vallas (0,99)	Hombres (Jr. / V)
10:50	110 m. Vallas (0,91)	Hombres (Jv.)
11:00	100 m. Vallas (0,91)	Hombres (C)
11:10	100 m. Vallas (0,84)	Mujeres (Jr. / P / S)
11:20	100 m. Vallas (0,76)	Mujeres (C / Jv.)
11:30	600 m.	Hombres (C)
	PESO (3-4 Kg.)	Mujeres (C / Jv. / Jr. / P / S)
		Hombres (C)
11:45	600 m.	Mujeres (C)
	JABALINA	Hombres (C / Jv. / Jr. / P / S)
12:00	800 m.	Hombres (Jv. Jr. / P / S)
	LONGITUD	Mujeres (C / Jv. / Jr. / P / S)
12:15	800 m.	Mujeres (Jv. Jr. / P / S)
12:30	3.000 m.	Mujeres (C / Jv. / Jr. / P / S)
	ALTURA	Hombres (C / Jv. / Jr. / P / S)
12:45	3.000 m.	Hombres (C / Jv. / Jr. / P / S)
13:00	200 m.	Mujeres (Jv. / Jr. / P / S)
	DISCO	Hombres (Jv. / Jr. / P / S)
13:20	200 m.	Hombres (Jv. / Jr. / P / S)

- En el salto con Pértiga el listón se situará en 1,60 y subirá de 10 en 10 cm.
- En el salto de altura femenino el listón se situará a 1,25 y subirá de 5 en 5 cm hasta el 1,40 y después de 3 en 3 cm. En el salto de altura masculino el listón se situará a 1,40 y subirá de 5 en 5 cm hasta el 1,60 y después de 3 en 3 cm.
- En los concursos, (longitud, triple y lanzamientos), pasarán a la mejora los ocho mejores, independientemente de categoría y pesos.
- Las inscripciones se realizarán a través del sistema on-line en la web de la RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) hasta las 20:00 horas del jueves anterior a la prueba. Los aspectos relativos a inscripciones o calendario de pruebas será resuelto por el ORGANIZADOR.
- Todos los inscritos confirmarán media hora antes de cada prueba su participación en Secretaria, retirando el dorsal, que devolverán después de competir. Los atletas traerán sus propios impermeables. La organización no entregará impermeables.
- Todo lo no previsto se resolverá primeramente de acuerdo a las Normas Técnicas y Reglamentación de la FGA, Reglamento RFEA e IAAF, por este orden.

Vº Bº DELEGACIÓN ATLETISMO EN VIGO

A.V.A.

VIGO,
terreo de xogo