



O martes 14 de xullo o **Club Atletismo Santiago** organiza o “**II TROFEO CLUB ATLETISMO SANTIAGO. Memorial Pablo Mougán Domínguez**”. Na mesma xornada realizarase un Control Federado de Marcas, no Estadio da Universidade de Santiago de Compostela.

PARTICIPACIÓN

Poderán participar só atletas federados. (agás o 3000m popular)

INSCRICIÓNS

Online na páxina da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2> ata as 14 horas do sábado día 11

de xullo. Pregamos poñan a mellor marca ao facer a inscrición para a confección das series.

DORSAIS

A entrega de dorsais realizarase na Secretaría de Competición, por clubs, o mesmo día da proba. É imprescindible confirmar previamente a asistencia dos atletas.

PREMIOS

Outorgaranse medallas aos 3 primeiros atletas clasificados de cada proba (non por categorías).

Tamén haberá trofeo os dous mellores atletas individuais da competición pola táboa IAAF.



HORARIO CONTROL DE MARCAS

“II TROFEO CLUB ATLETISMO SANTIAGO”

“MEMORIAL PABLO MOUGÁN DOMÍNGUEZ”

CRONOMETRAXE ELÉCTRICO

<u>MASCULINO</u>	<u>HORA</u>	<u>FEMENINO</u>
<u>Lonxitude cad e sup</u>	<u>17:00</u>	<u>Altura inf e sup</u>
	<u>17:15</u>	<u>100 ML Cadete e sup</u>
<u>100 ML Cadete e sup</u>	<u>17:35</u>	
	<u>18:00</u>	<u>500 ML Bnx -Alv-inf</u>
<u>Altura inf e sup</u>	<u>18:00</u>	<u>Javalina inf e sup</u>
<u>500 ML Bnx -Alv-inf</u>	<u>18:20</u>	
	<u>18:40</u>	<u>600 ML Cad</u>
<u>Pértega inf - cad</u>	<u>19:00</u>	<u>Pértega inf - cad</u>
<u>600 ML Cad</u>	<u>19:00</u>	
<u>Javalina inf e sup</u>	<u>19:15</u>	<u>400 ML</u>
<u>400 ML</u>	<u>19:25</u>	
<u>800 ML</u>	<u>19:35</u>	
	<u>19:45</u>	<u>1500 ML</u>
<u>3000 ML federado</u>	<u>19:55</u>	<u>Lonxitude cad e sup</u>
<u>3000 ML popular (MIXTO)</u>	<u>20:10</u>	<u>3000 ML popular (MIXTO)</u>
<u>4x100 ML</u>	<u>20.30</u>	
*O horario pódese ver alterado de acordo co número de inscritos.		
<u>Cadencia de Altura 1,20/1,30/1,35/1,40/1,45/1,50...+5 en 5cm</u>		
<u>Cadencia Pértega</u> <u>1.40/1,60/1,80/2,00/2,10...+ 10 en 10cm</u>		
<u>Limitadas pazas do 3000 ML as 25 primeiras inscricións no correo electrónico</u> <u>atletismosantiago@gmail.com</u>		

TÓDOS OS ATLETAS DEBERÁN COMPETIR

COA CAMISOLA OFICIAL DO SEU CLUB