

I TROFEO DE ATLETISMO EN PISTA DA USC

I MILLA POPULAR UNIVERSITARIA

ESTADIO DE ATLETISMO (CAMPUS VIDA)

11 DE MAIO DE 2016

DE 16:00 A 21:30

1.- Organizan

Servizo de Deportes da Universidade de Santiago de Compostela é Federación Galega de Atletismo.

2.- Partipantes

Poderán participar todos os atletas federados das categorías cadete e superior con licenza en vigor.

3.- Información

<http://www.usc.es/deportes>.

Oficinas do Servizo de Deportes de Santiago.

(Edificio da Piscina universitaria).

Por teléfono 881815070 (de 16:30 a 19:00 horas).

4.- Inscripcións

As inscricións deberanse facer **antes do 22 horas do 8 de xuño de 2016.**

<https://isis.rfea.es/sirfea2>

5.- Acreditación

O día da competición os deportistas deberán confirmar a súa participación na secretaría de competición onde lle poderán solicitar a licenza federativa ou o DNI.

6.- Xuzgamento

Os xuíces de competición serán designados pola Federación Galega de Atletismo

7.- Regulamento

O desenvolvemento do campionato levarase a cabo conforme á normativa federativa.

8.- Comité organizador

Todo o non previsto será resolto polo Comité Organizador

Organiza

Colabora

9.- Premios

A entrega de premios farase no lugar de celebración das finais unha vez rematada a competición.

Daranse medallas as mellores marcas de cada proba tanto masculinas como femininas.

10.- Horarios

MASCULINO	HORA	FEMININO
XORNADA DE TARDE		
Disco cad e sup 300 MV Cad	16:00	Altura Cadete e sup
	16:10	300 MV Cad
400 MV	16:30	
	16:45	400 MV
Altura Cadete e sup	17:00	Disco cad e sup
INICIO MILLAS		
Xavelina cad e sup	18:00	Triplo cad e sup
Triplo cad e sup	19:00	Xavelina cad e sup
100 ML Cadete e sup	19:05	
	19:20	100 ML Cadete e sup
400 ML	19:35	
	19:45	400 ML
600 ML Cad	19:55	
PESO cad e sup 4x100 cadete e sup	20:00	
	20:15	4x100 cadete e sup
20:30 h. 5000 ML MARCHA M e F		
Milla Popular Universitaria USC INSCRICIÓN: www.carreirasgalegas.com		
17.15 h	Milla cadete – xuvenil M	
17.30 h	Milla cadete – xuvenil F	
17.45 h	Milla junior – promesa – senior M	
18.00 h	Milla junior – promesa – senior F	
18.15 h	Milla veteranos M	
18.30 h	Milla veteranas F	

**** Os relevos** están limitados a **8 equipos** en cada categoría por rigoroso orden de inscrición.

Mínimas: Xavelina **27 m** en mulleres e **30 m** en homes.

Disco **22 m** en mulleres e **30 m** en homes

Altura **1,35 m** en homes. (Cadencias de 5 en 5 cm. ate 1.55 m. logo de 3 en 3 cm.)

mulleres **1,20 m.** (Cadencias de 5 en 5 cm. ate 1,40 m. logo de 3 en 3 cm.)

PODERANSE ADMITIR ATLETAS NAS PROBAS QUE NON CUMPRAN AS MARCAS MÍNIMAS ESTABLECIDAS SEMPRE QUE NON SE SUPEREN OS 12 INSCRITOS NO CONCURSO

Os atletas **DEBERÁN EMPREGAR** o **DORSAL OUTORGADO** pola **FGA** para a presente tempada e **DEBERÁN REFLEXAR** o **NÚMERO** na **INSCRICIÓN** e deberán competir coa **camisola do seu clube**

Organiza



UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA

SERVIZO DE DEPORTES

Colabora

