

PROGRAMA DE COMPETICIÓN

06/04/2013 - XORNADA DE MAÑÁN

H O M E S			M U L L E R E S	
		10:30	80 m.l.	Infantil
Altura	Infantil-Cadete			
Lonxitude	Benxamin			
Peso 2	Alevín			
		10:50	60 m.l.	Alevín
		11:10	50 m.l.	Benxamin
Lonxitude	Infantil-Cadete			
Altura	Benxamin	11:15		
		11:30	100 m.l.	Cadete
			Pelota	Alevín (300 g.)
100 m.l.	Cadete	11:40		
			Lonxitude	Benxamin
80 m.l.	Infantil	11:50		
			Disco 800	Infantil-Cadete
60 m.l.	Alevín	12:10		
			Peso 1kg	Benxamin
		12:20	Lonxitude	Infantil-Cadete
Disco	Infantil (800grs)-Cadete (1kg)			
50 m.l.	Benxamin	12:30		
		12:40	Altura	Benxamin
		12:45	Peso 2	Alevín
1000 obs.	Infantil	12:50		
			Altura	Alevín
1kmm	Benxamin (rúa 5)	12:55		
		13:00	1500 obs.	Cadete (0,76)
1500 obs.	Cadete (0,76)	13:10		
2km march	Alevín (Rua 5)	13:15		
Triplo	Infantil-Cadete (taboa 6 e 8m)	13:20		
		13:25	1000 m.l.	Alevín
			Altura	Infantil-Cadete
		13:30	2km march	Alevín (Rua 5)
			Pelota	Benxamin (200 g)
1000 m.l.	Benxamin	13:35		
1000 m.l.	Alevín	13:45		
		13:50	1kmm	Benxamin (Rua 5)
		13:55	1000 m.l.	Benxamin
100 m.v.	Cadete (0,91)	14:10		
300 m.v.	Cadete (0,84)	14:20		
		14:30	300 m.v.	Cadete (0,76)

PROGRAMA DE COMPETICIÓN

06/04/2013 - XORNADA DE TARDE

H O M E S			M U L L E R E S	
		16:00	220 m.v.	Infantil (0,76)
Lonxitude	Alevin			
Pértega	Infantil-Cadete			
220 m.v.	Infantil (0,76)	16:10		
Pelota	Benxamin (200 g)			
			Martelo 3 k	Infantil-Cadete
		16:20	100 m.v.	0 Cadete
80 m.v.	Infantil (0,76)	16:30		
Altura	Alevin	16:35		
		16:40	80 m.v.	Infantil (0,76)
			Pértega	Infantil-Cadete
500 m.l.	Bernxamin	16:50		
			Triplo	Infantil-Cadete (taboa 6 e 8m)
Peso	Infantil (3kg)-Cadete (4kg)			
500 m.l.	Alevin	17:00		
		17:10	500 m.l.	Alevin
		17:20	500 m.l.	Benxamin
1000 m.l.	Infantil-Cadete	17:30		
Pelota	Alevin (300 g)			
		17:35	1000 m.l.	Infantil-Cadete
300 m.l.	Cadete	17:40		
		17:50	300 m.l.	Cadete
			Xabalina	Infantil (400grs)-Cadete (500grs)
3km march	Infantil (rua 5)	18:00		
2000 m.l.	Alevin	18:05		
			Lonxitude	Alevin
Peso 1kg	Benxamin			
Martello	Infantil (3kg)-Cadete (4kg)			
		18:10	3km march	Infantil (rua 5)
		18:15	2000 m.l.	Alevin
500 m.l.	Infantil	18:25		
		18:30	500 m.l.	Infantil
Xabalina	Infantil (500grs)-Cadete (600grs)			
600 m.l.	Cadete	18:40		
			Peso 3	Infantil-Cadete
		18:50	600 m.l.	Cadete
150 m.l.	Infantil	19:00		
		19:15	150 m.l.	Infantil
		19:30	3000 m.l.	Infantil-Cadete

PROGRAMA DE COMPETICIÓN

Páxina 3 de 3

06/04/2013 - XORNADA DE TARDE

H O M E S

M U L L E R E S

3000 m.l. Infantil-Cadete

19:45

5km march Cadete (rua 5)

20:00

5km march Cadete (rua 5)