



Escolar Benxamín - Alevín en pista

Pontevedra, 30 de abril de 2016
Centro Galego de Tecnificación Deportiva



Art.1). As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 20:00 horas do martes 26 de abril.

Art.2). Limitación na inscrición: Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas. No caso de ser carreiras, somentes unha poderá superar os 250m.

Art.3). Participantes por entidade: Cada entidade poderá participar co número de participantes que desexe, a excepción dos concursos, nos que o número máximo de participantes por entidade, proba e categoría será de 6.

Art.4). Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito, en toda a súa superficie. O incumprimento de esta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

Art.5). Os dorsais serán recollidos polo delegado do club ata media hora antes do comezo das probas.

Art.6). Número de intentos: Realizaranse tres intentos nos concursos, agás nos saltos verticais.

Art.7). Cadencias da altura:

| | | | | | | |
|-----------------|------|------|------|------|------|--------|
| Benxamín | 0.80 | 0.85 | 0.90 | 0.95 | 1.00 | 3/3 cm |
| Alevín | 0.85 | 0.90 | 0.95 | 1.00 | 1.05 | 3/3 cm |

Art.8). Distancia das táboas de lonxitude: 1 e 3m.

Art.9). Nas probas de velocidade non é obrigatoria a saída de tacos nin a medición do vento.



Escolar Benxamín - Alevín en pista

Pontevedra, 30 de abril de 2016
Centro Galego de Tecnificación Deportiva



Art.10). Horario:

| BENXAMÍN | | | | Hora | ALEVÍN | | | |
|-------------------|---------------|-------------------|---------------|-------|-----------------|---------------|-----------------|---------------|
| MASCULINO | | FEMININO | | | MASCULINO | | FEMININO | |
| | | | | 9:50 | | 2000 m marcha | | 2000 m marcha |
| Lonxitude (1) | | Lonxitude (2) | | 10:00 | Altura | | Altura | |
| Peso 2 Kg | | Peso 2 Kg | | | | | | |
| | 1000 m marcha | | 1000 m marcha | 10:15 | | | | |
| | | | | 10:40 | | | Xavelina 400 gr | 60 ml |
| | | | | 11:00 | | 60 ml | | |
| | | | 50 ml | 11:20 | | | | |
| Altura | 50 ml | Altura | | 11:40 | Xavelina 400 gr | | Peso 2 Kg | |
| | | | | | Lonxitude (1) | | | |
| | | | | 12:00 | | | | 500 ml |
| | | | | 12:07 | | 500 ml | | |
| | | | 500 ml | 12:15 | | | Lonxitude (2) | |
| | 500 ml | | | 12:22 | | | | |
| | | | | 12:30 | | 2000 ml | | 2000 ml |
| Pelota 200 gr (1) | | Pelota 200 gr (2) | | 12:50 | Peso 2 Kg | | | 1000 ml |
| | | | | 12:57 | | 1000 ml | | |
| | 1000 ml | | 1000 ml | 13:05 | | | | |

Art.11). Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas de atletismo en pista do programa Xogade, da F.G.A, R.F.E.A. e I.A.A.F.