

XXXIX Trofeo Sociedad Gimnástica

1ª Xornada XXVII Trofeo Supermercados Froiz

DATA Mércores, 30 de abril de 2014	LUGAR Pontevedra (Centro Galego de Tecnificación Deportiva)
PATROCINA Supermercados Froiz	
ORGANIZA Sociedad Gimnástica de Pontevedra	COLABORA Centro Galego de Tecnificación Deportiva
CONTROL TÉCNICO Comité Galego de Xuices da Delegación de Pontevedra	

REGULAMENTO

1) Horario:

HOMES		HORA	MULLERES	
Lanz. Peso 3kg. ¹	Infantil	18:05	Infantil	Lanz. Peso 3kg. ¹
60 metros lisos	Alevín	18:20	Alevín	60 metros lisos
50 metros lisos	Benxamín	18:30		
S. Lonxitude ¹	Alevín	18:40	Alevín	S. Lonxitude ¹
			Benxamín	50 metros lisos
80 metros lisos	Infantil	18:50		
		19:00	Infantil	80 metros lisos
		19:15	Absoluta	S. Pértega ²
		19:30	Absoluta	200 metros lisos
			Cadete/Vt F50 ³	L. Xavelina 500 gr.
			Veterán F40 ³	L. Xavelina 600 gr.
200 metros lisos	Absoluta	19:40		
		19:50	Inf/Cad ³	1.000 metros lisos
1.000 metros lisos	Inf/Cad ³	20:00		
		20:10	Absoluta	3.000 metros lisos
S. Lonxitude	Cad/Xuv ³	20:20		
3.000 metros lisos	Absoluta	20:30		
		20:45		
800 metros lisos	Absoluta	20:55	Absoluta	800 metros lisos

- 2) Inscripcións: Pola extranet da web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata o luns 28 de abril as 14 horas.
- 3) Reclamacións: Según o manual da I.A.A.F.
- 4) Trofeo ao/á millor marca Absoluta pola táboa I.A.A.F. 2011. Entregaranse a conclusión da competición. Se o premiado ou premiada non recolle o trofeo, o un representante, entenderase que renuncia ao mesmo.
- 5) A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que poidan producirse con motivo da disputa desta competición.
- 6) Para competir é imprescindible ter a correspondente licenza deportiva federada para a presente tempada.

¹ Faranse soamente tres intentos.

² Cadencia pértiga feminina: 1.97 – de 15 en 15cm. ata 2.72 – de 10 en 10cm. ata 3.12 – e de 5 en 5cm.

³ A clasificación farase conxunta.