



27 de decembro do 2016

Centro Galego de Tecnificación Deportiva



Art.1). As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 20:00 horas do xoves 22 de decembro. *Os atletas non federados poderán inscribirse ata 45' antes da proba.*

Art.2). Limitación na inscrición: Cada atleta poderá realizar un máximo de 2 probas por xornada (non podendo realizar o 500 e o 1000 no mesmo día). *Os atletas non federados nados entre os anos 2004 e 2009 poderán participar nas probas que figuran en verde no horario.*

Art.3). Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito, en toda a súa superficie. O incumprimento de esta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

Art.4). Os dorsais serán recollidos polo delegado do club ata media hora antes do comezo das probas.

Art.5). Número de intentos: Haberá 3 intentos para cada participante nos lanzamentos e nos saltos horizontais. O número de intentos poderá modificarse en función do número de inscritos.

Art.6). Cadencias:

Pértega	Infantil	1.51	1.61	1.71	1.81	1.91	10/10 cm
Altura	Benxamín	0.81	0.86	0.91	0.96	1.01	3/3 cm
	Alevín	0.91	1.01	1.06	1.11	1.14	3/3 cm
	Infantil	1.01	1.11	1.16	1.21	1.26	3/3 cm

*As cadencias poderán sufrir cambios en función das inscricións.

Art.7). Distancia das táboas:

Triplo*	6 e 8 m.
Lonxitude	1 e 3 m.
<i>Lonxitude Non Federada</i>	<i>1 m.</i>

*Carreira máxima de 15 m.

Art.8). Non é obrigatorio o uso de tacos nin a saída en posición agachada nas carreiras.

Art.9). Premios: Entregarase medalla ós tres primeiros clasificados de cada proba.

27 de decembro do 2016

Centro Galego de Tecnificación Deportiva

Art.10). Horario

Proba	Categoría	Sexo	Hora	Proba	Categoría	Sexo
1000 m.l.	Infantil	Fem	10:00	Altura	Infantil	Masc
			"	Peso (2 kg)	Alevín	Fem
			"	Peso (1 kg)	Benxamín	Masc
			"	Lonxitude	Alevín	Masc
1000 m.l.	Infantil	Masc	10:15			
1000 m.l.	Alevín	Fem	10:30			
1000 m.l.	Alevín	Masc	10:45			
1000 m.l.	Benxamín	Fem	11:00	Peso (2 kg)	Alevín	Masc
			"	Lonxitude	Alevín	Fem
1000 m.l.	Benxamín	Masc	11:15			
			11:20	Altura	Infantil	Fem
50 m.l.	TODAS	Fem	11:30			
50 m.l.	TODAS	Masc	11:55			
			12:00	Triplo	Infantil	Fem
			"	Triplo	Infantil	Masc
			"	Peso (1 kg)	Benxamín	Fem
60 m.l.	Infantil	Fem	12:20			
60 m.l.	Infantil	Masc	12:40	Altura	Benxamín	Fem
500 m.l.	Alevín	Fem	13:00	Lonxitude	TODAS	Fem
			"	Lonxitude	TODAS	Masc
			"	Pértega	Infantil	Masc / Fem
500 m.l.	Alevín	Masc	13:15			
500 m.l.	Benxamín	Masc	13:30			
500 m.l.	Benxamín	Fem	13:45			
COMIDA						
60 m.v. 0,84	Infantil	Masc	16:00	Altura	Benxamín	Masc
			"	Peso (3 kg)	Infantil	Masc
			"	Lonxitude	Infantil	Fem
			"	Lonxitude	Benxamín	Fem
60 m.v. 0,76	Infantil	Fem	16:20			
60 m.l.	Alevín	Masc	17:00	Altura	Alevín	Fem
60 m.l.	Alevín	Fem	17:20	Peso (3 kg)	Infantil	Fem
			17:30	Lonxitude	Infantil	Masc
			"	Lonxitude	Benxamín	Masc
50 m.l.	Benxamín	Fem	17:40			
50 m.l.	Benxamín	Masc	18:00	Peso (2 kg)	TODAS	Fem
			"	Peso (2 kg)	TODAS	Masc
			"	Altura	Alevín	Masc
500 m.l.	Infantil	Fem	18:20			
500 m.l.	Infantil	Masc	18:40			

Art.11). Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A, R.F.E.A. e I.A.A.F.