

1. O Club Atletismo Rías Baixas e a Delegación da FGAen Pontevedra organizan, co patrocinio de Deporte Pontevedra, a VI Xornada do Circuito de Atletismo en Pista de Pontevedra o día 27 de xullo do 2017. Dita xornada realizarase nas pistas do CGTD de Pontevedra baixo o control do CGX.

2. Horario e cámara de chamadas

| Entrada Cámara Chamadas | Saída Cámara Chamadas | HORA PROBA | Proba | | | Nº de Participantes |
|-------------------------|-----------------------|------------|---------------------------|-----------------|-----------|---------------------|
| 18:05 | 18:15 | 18:45 | Disco ¹ | Absoluto | Mixto | 6+6 |
| 18:05 | 18:15 | 18:45 | Disco 800 gr ¹ | Infantil | Masculino | 25m |
| 18:05 | 18:15 | 18:45 | Altura ⁴ | Absoluto | Mixto | 6+6 |
| 18:35 | 18:45 | 19:00 | 200 mv (0.76)* | Xv-Jn-Pr-Sn-Vet | Feminino | 16 |
| 18:45 | 18:55 | 19:10 | 200 mv (0.76)* | Xv-Jn-Pr-Sn-Vet | Masculino | 16 |
| 19:05 | 19:15 | 19:25 | 1000 ml | Absoluto | Feminino | 16 |
| 19:15 | 19:25 | 19:35 | 500 ml | Absoluto | Masculino | 16 |
| 19:25 | 19:35 | 19:45 | 150 ml | Absoluto | Feminino | 24 |
| 19:40 | 19:50 | 20:00 | 150 ml | Absoluto | Masculino | 24 |
| 19:25 | 19:35 | 20:05 | Xavelina ² | Xv-Jn-Pr-Sn-Vet | Mixto | 6+6 |
| 19:25 | 19:35 | 20:05 | Triplo ³ | Absoluto | Mixto | 6+6 |
| 19:55 | 20:05 | 20:15 | Milla Marcha | Absoluto | Mixto | 8+8 |
| 20:10 | 20:20 | 20:30 | Milla | Absoluto | Masculino | 16 |
| 20:25 | 20:35 | 20:45 | 1500 ml | Absoluto | Feminino | 16 |
| 20:35 | 20:45 | 21:00 | 2x200 | Xv-Jn-Pr-Sn-Vet | Mixto | 16 |

¹Pasarán á mellora as 4 mellores mulleres o os 4 mellores homes independentemente da súa categoría.

²⁻³Pasarán á mellora as 4 mellores mulleres o os 4 mellores homes.

| ⁴ Salto de Altura | |
|------------------------------|-------------------------------------|
| Alturas iniciais | Feminina 1.36 m Masculina 1.56 m |
| Cadencia | 1.36 e de 4 en 4 cm |

| * | | Nº Vallas | Altura | Distancia a la primera Valla | Entre Vallas | De la última Valla a Meta |
|--------|------|-----------|--------|------------------------------|--------------|---------------------------|
| 200 mv | Fem | 10 | 0,762 | 16,00 | 19,00 | 13,00 |
| 200 mv | Masc | 10 | 0,762 | 18,29 | 18,29 | 17,10 |

3. As **inscricións** realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 23:59 horas do luns 24 de xullo de 2017. Para o 2x200 e a milla de marcha realizaranse enviando un correo a fgatletismopontevedra@gmail.com.

Publicarase a lista de admitidos o martes 25 en <http://www.fgatletismo.es/pontevedra/>

4. A recollida de **dorsais** se realizará na secretaría da competición ata **60'** antes de cada proba, debendo confirmar asemade cada unha das probas a realizar.

5. Todos os atletas terán que pasar pola cámara de chamadas en tempo e forma.

6. **Premios:** Habará premios para o vencedor de cada proba, consistentes en material deportivo da firma JimSports, así coma premio especial para a mellor marca IAAF (táboa 2011) masculina e feminina.

7. **Premios finais do circuito:** Establécense premios ás cinco mellores marcas absolutas masculina e feminina no cómputo das 6 xornadas. (Empregarase a táboa IAAF do 2011)

Premios valorados en:

- 1º premio – 250€
- 2º premio – 200€
- 3º premio – 150€
- 4º premio – 100€
- 5º premio – 50€

Para poder optar ós premios é obrigatoria a participación en dúas das seis xornadas do circuito. Éstes entregaranse na derradeira xornada sendo obrigatoria a presenza na premiación.

8. Todo o non previsto neste regulamento resolverase de acordo ós regulamentos da FGA, RFEA e IAAF.