

Escolar Benxamín - Alevín en pista

Vilagarcía, 21 de marzo de 2015

BENXAMÍN				Hora	ALEVÍN			
MASCULINO		FEMININO			MASCULINO		FEMININO	
Lonxitude (1)	1000 marcha (c.4)	Lonxitude (2)	1000 marcha (c.4)	10:00	Altura	2000 marcha	Altura	2000 marcha
Peso 2 Kg		Peso 2 Kg						
				10:40			Pelota 300 gr	60 ml
				11:00		60 ml		
			50 ml	11:20				
Altura	50 ml	Altura		11:40	Pelota 300 gr		Peso 2 Kg	
					Lonxitude (1)			
				12:00				500 ml
				12:07		500 ml		
			500 ml	12:15			Lonxitude (2)	
	500 ml			12:22				
				12:30		2000 ml		2000 ml
Pelota 200 gr		Pelota 200 gr		12:50	Peso 2 Kg			1000 ml
				12:57		1000 ml		
	1000 ml		1000 ml	13:05				

- Lonxitude: Táboas a 1 e 3m.

- Cadencia altura Benxamín: 0.80-0.85-0.90-0.95-1.00 (3/3)

- Cadencia altura Alevín: 0.85-0.90-0.95-1.00-1.05 (3/3)

Número de intentos: Realizaranse 3 intentos agás nos concursos que teñan 9 ou menos participantes nos que se realizará mellora.

Participantes por entidade: Cada entidade poderá participar co número de participantes que desexe, a excepción dos concursos, nos que o número máximo de participantes por entidade, proba e categoría será de 6.

Participacións máximas: Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas. No caso de ser carreiras, somentes unha poderá superar os 250m.

Recollida de dorsais: Realizarase na secretaría da competición ata 45 minutos antes do comezo da competición polos delegados dos Clubes.

Inscricións: realizaranse ata o martes 17 de marzo as 20:00 horas.