



## Escolar Benxamín - Alevín en pista

Pontevedra, 19 de marzo de 2016  
Centro Galego de Tecnificación Deportiva



**Art.1).** As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 20:00 horas do martes 15 de marzo.

**Art.2).** Limitación na inscrición: Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas. No caso de ser carreiras, somentes unha poderá superar os 250m.

**Art.3).** Participantes por entidade: Cada entidade poderá participar co número de participantes que desexe, a excepción dos concursos, nos que o número máximo de participantes por entidade, proba e categoría será de 6.

**Art.4).** Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito, en toda a súa superficie. O incumprimento de esta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

**Art.5).** Os dorsais serán recollidos polo delegado do club ata media hora antes do comezo das probas.

**Art.6).** Número de intentos: Realizaranse tres intentos nos concursos, agás nos saltos verticais.

**Art.7).** Cadencias da altura:

<b>Benxamín</b>	0.80	0.85	0.90	0.95	1.00	3/3 cm
<b>Alevín</b>	0.85	0.90	0.95	1.00	1.05	3/3 cm

**Art.8).** Distancia das táboas de lonxitude: 1 e 3m.

**Art.9).** Nas probas de velocidade non é obrigatoria a saída de tacos nin a medición do vento.



## Escolar Benxamín - Alevín en pista

Pontevedra, 19 de marzo de 2016  
Centro Galego de Tecnificación Deportiva



### Art.10). Horario:

BENXAMÍN				Hora	ALEVÍN			
MASCULINO		FEMININO			MASCULINO		FEMININO	
Lonxitude (1)	1000 marcha (c.5)	Lonxitude (2)	1000 marcha (c.5)	10:00	Altura	2000 marcha	Altura	2000 marcha
Peso 2 Kg		Peso 2 Kg						
				10:40			Pelota 300 gr	60 ml
				11:00		60 ml		
			50 ml	11:20				
Altura	50 ml	Altura		11:40	Pelota 300 gr		Peso 2 Kg	
					Lonxitude (1)			
				12:00				500 ml
				12:07		500 ml		
			500 ml	12:15			Lonxitude (2)	
	500 ml			12:22				
				12:30		2000 ml		2000 ml
Pelota 200 gr		Pelota 200 gr		12:50	Peso 2 Kg			1000 ml
				12:57		1000 ml		
	1000 ml		1000 ml	13:05				

**Art.11).** Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas de atletismo en pista do programa Xogade, da F.G.A, R.F.E.A. e I.A.A.F.