

Escolar Benxamín - Alevín en pista

Vilagarcía, 18 de abril de 2015

Complexo Deportivo Municipal de Fontecarmoa

BENXAMÍN				Hora	ALEVÍN			
MASCULINO		FEMININO			MASCULINO		FEMININO	
Lonxitude (1)	1000 marcha (c.4)	Lonxitude (2)	1000 marcha (c.4)	10:00	Altura	2000 marcha	Altura	2000 marcha
Peso 2 Kg		Peso 2 Kg						
				10:40			Pelota 300 gr	60 ml
				11:00		60 ml		
			50 ml	11:20				
Altura	50 ml	Altura		11:40	Pelota 300 gr		Peso 2 Kg	
					Lonxitude (1)			
				12:00				500 ml
				12:07		500 ml		
			500 ml	12:15			Lonxitude (2)	
	500 ml			12:22				
				12:30		2000 ml		2000 ml
Pelota 200 gr		Pelota 200 gr		12:50	Peso 2 Kg			1000 ml
				12:57		1000 ml		
	1000 ml		1000 ml	13:05				

- Lonxitude: Táboas a 1 e 3m.

- Cadencia altura Benxamín: 0.80-0.85-0.90-0.95-1.00 (3/3)

- Cadencia altura Alevín: 0.85-0.90-0.95-1.00-1.05 (3/3)

Número de intentos: Realizaranse 3 intentos agás nos concursos que teñan 9 ou menos participantes nos que se realizará mellora.

Participantes por entidade: Cada entidade poderá participar co número de participantes que desexe, a excepción dos concursos, nos que o número máximo de participantes por entidade, proba e categoría será de 6.

Participacións máximas: Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas. No caso de ser carreiras, somentes unha poderá superar os 250m.

Recollida de dorsais: Realizarase na secretaría da competición ata 45 minutos antes do comezo da competición polos delegados dos Clubes.

Inscricións: realizaranse ata o martes 14 de abril ás 20:00 horas.