



FROIZ
Siempre a su servicio

Sociedad Gimnástica de Pontevedra
Pabellón Municipal de Deportes, oficina 4
R/ Xoan Manuel Pintos, s/n CP:36005 Pontevedra
Teléfono/Fax: 986 871 248 Tf. Móvil: 685 542 802
CIF: G-36041499 Correo electrónico: info@sgpontevedra.com
www.sgpontevedra.com



XL Trofeo Sociedad Gimnástica 1ª Xornada XXVIII Trofeo Supermercados Froiz

DATA Mércores, 17 de xuño de 2015	LUGAR Pontevedra (Centro Galego de Tecnificación Deportiva)
PATROCINAN Supermercados Froiz. Instituto Municipal de Deportes	
ORGANIZA Sociedad Gimnástica de Pontevedra	COLABORA Centro Galego de Tecnificación Deportiva
CONTROL TÉCNICO Comité Galego de Xuices da Delegación de Pontevedra	

REGULAMENTO

1) Horario:

HOMES		HORA	MULLERES	
Salto de Altura ¹	Inf/Cad ²	19:15	Cad/Jun/Pro ²	Salto de Altura ¹
Salto con Pértega ³	Cadete	19:30	Absoluta	Salto con Pértega ³
L.Xavelina 500gr.	Infantil		Xuvenil	L. Xavelina 500gr.
80 metros lisos	Infantil		Veterán F40	L. Xavelina 600gr.
100 metros lisos	Absoluta	19:40		
		19:55	Absoluta	100 metros lisos
400 metros lisos	Absoluta	20:10		
		20:20	Absoluta	400 metros lisos
800 metros lisos	Absoluta	20:30		
L.Martelo 7,260kg. ⁴	Absoluta			
L.Martelo 6kg.	Veterán M50 M55			
L.Martelo 6kg. ⁵	Júnior	20:40	Absoluta	800 metros lisos
		20:45		
Salto de lonxitude ⁶	Absoluta	20:50	Infantil/Cadete	1.000 metros lisos
		21:00		
1.000 metros lisos	Infantil/Cadete	21:15	Absoluta	4x100
		21:25		
4x100	Absoluta			

- Inscripcións: Pola extranet da web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata o luns 15 de xuño.
- As mínimas de participación terán que ser feitas na actual tempada ou na 2013/2014. Haberá que indicar claramente na inscrición a marca, data e lugar; senon poderíase non admitir a súa participación.
- Reclamacións: Según o manual da I.A.A.F.
- Trofeo ao/á millor marca Absoluta pola táboa I.A.A.F. 2011. Entregaranse a conclusión da competición. Se o premiado ou premiada non recolle o trofeo, o un representante, entenderase que renuncia ao mesmo.
- A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que poidan producirse con motivo da disputa desta competición.
- Para competir é imprescindible ter a correspondente licenza deportiva federada para a presente tempada.

¹ Cadencia altura: 1.20 – de 5 en 5 cm. ata 1.55 e de 3 en 3 cm.

² Mínimas de participación no salto de altura, categorías Infantil e Cadete 1.35 m. Categorías Júnior e Promesa 1.50 m.

³ Cadencia pértega: 2.30 - 2.50 – de 15 en 15cm ata 3.10 – e de 5 en 5 cm.

⁴ Mínima de participación no lanzamento de martelo absoluto, 52 metros.

⁵ Mínima de participación no lanzamento de martelo júnior, 50 metros.

⁶ Mínima de participación no salto de lonxitude, 6.25 m.

PATROCINADORES:



Deputación
Pontevedra

CONCELLO DE
PONTEVEDRA



XUNTA DE GALICIA
PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte