

Cto. Provincial Alevín

Cto. Provincial de Tetratlón Infantil

Vilagarcía, 16 de maio de 2015
Complexo Deportivo Municipal de Fontecarmoa

CATEGORIA MASCULINA		HORA	CATEGORIA FEMININA	
Peso 2kg	2000m marcha	10:00	2000m marcha	Lonxitude
Altura				
		10:25	80mv (T)	
	80ml (T)	10:35		
	2000ml	10:55	2000ml	
		11:00		Peso 3kg (T)
				Pelota 300gr
Lonxitude (T)		11:10	60ml	
	60ml	11:25		
		11:45	1000ml	
	1000ml	11:55		
		12:00		Altura
		12:05	500ml	Lonxitude (T)
Peso 3kg (T)	500ml	12:15		
	4x60*	12:30		
		12:45	4x60*	
Lonxitude		13:00		Peso 2kg
Pelota 300gr				
		13:20	80ml (T)	
	80mv (T)	13:30		

Lonxitude: Táboas a 2 e 3m.

Cadencia altura: 0.85-0.90-0.95-1.00-1.05 (3/3)

Número de intentos: Realizarase mellora nos concursos.

Participantes: Clasificaranse as 16 mellores marcas da totalidade de probas realizadas nas fases previas. No tetratlón o número máximo de participantes por entidade será de 6.

Participacións máximas: Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas. No caso de ser carreiras, somentes unha poderá superar os 250m. *La participación en los relevos no computa.

Recollida de dorsais: Realizarase na secretaría da competición ata 45 minutos antes do comezo da competición polos delegados dos Clubes.

Inscripcións: realizaranse ata o xoves 7 de maio ás 20:00 horas. Un mesmo atleta só poderá inscribirse nun máximo de 2 probas. O domingo 10 de maio publicaráse o listado de inscritos na web <http://www.fgatletismo.es/pontevedra> Poderase anotar ata o martes 12 de maio naquelas probas que non teñan 16 participantes enviando un e-mail a fgatletismopontevedra@gmail.com