

1. O Club Atletismo Rías Baixas e a Delegación da FGAen Pontevedra organizan, co patrocinio de Deporte Pontevedra, a III Xornada do Circuito de Atletismo en Pista de Pontevedra o día 12 de abril do 2017. Dita xornada realizarase nas pistas do CGTD de Pontevedra baixo o control do CGX.

## 2. Horario e cámara de chamadas

Entrada Cámara Chamadas	Saída Cámara Chamadas	HORA PROBA	Proba	Nº de Participantes
17:20	17:30	18:00	Martelo	Cd-Xv-Xn-Pr-Sn-Vt Feminino 12
17:40	17:50	18:00	500 ml	Bn-Al Feminino -
17:55	18:05	18:15	500 ml	Bn-Al Masculino -
17:50	18:00	18:30	Triplo	Cd-Xv-Xn-Pr-Sn-Vt Feminino 12
18:10	18:20	18:30	1000 ml	In-Cd Feminino 8 In + 8 Cd
18:20	18:30	18:40	1000 ml	In-Cd Masculino 8 In + 8 Cd
18:30	18:40	18:50	100 ml	Cd Feminino 24
18:45	18:55	19:05	100 ml	Cd Masculino 24
18:40	18:50	19:20	Martelo	Cd-Xv-Xn-Pr-Sn-Vt Masculino 12
19:00	19:10	19:20	200 ml	Xv-Xn-Pr-Sn-Vt Feminino 24
19:15	19:25	19:35	200 ml	Xv-Xn-Pr-Sn-Vt Masculino 24
19:30	19:40	19:50	800 ml	Xv-Xn-Pr-Sn-Vt Feminino 24
19:20	19:30	20:00	Triplo	Cd-Xv-Xn-Pr-Sn-Vt Masculino 12
19:40	19:50	20:00	800 ml	Xv-Xn-Pr-Sn-Vt Masculino 24
20:00	20:10	20:20	2000 obst	Xv-Xn-Pr-Sn-Vt Feminino -
20:15	20:25	20:35	2000 obst	Xv-Xn-Pr-Sn-Vt Masculino -
20:00	20:10	20:40	Disco	Cd-Xv-Xn-Pr-Sn-Vt Masculino 12
20:30	20:40	20:50	3000 ml	Cd-Xv-Xn-Pr-Sn-Vt Feminino 16
20:50	21:00	21:10	3000 ml	Cd-Xv-Xn-Pr-Sn-Vt Masculino 16

\*Haberá mellora nos concursos.

3. As **inscricións** realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 23:59 horas do venres 7 de abril de 2017. Publicarase a lista de admitidos o domingo 9 en <http://www.fgatletismo.es/pontevedra/>

4. A recollida de **dorsais** se realizará na secretaría da competición ata **60'** antes de cada proba, debendo confirmar asemade cada unha das probas a realizar.

5. Todos os atletas terán que pasar pola cámara de chamadas en tempo e forma.

6. **Premios:** Habará premios para o vencedor de cada proba, consistentes en material deportivo da firma JimSports, así coma premio especial para a mellor marca IAAF (táboa 2011) masculina e feminina.

7. **Premios finais do circuito:** Establécense premios ás cinco mellores marcas absolutas masculina e feminina no cómputo das 6 xornadas. (Empregarase a táboa IAAF do 2011)

Premios valorados en:

- 1º premio –250€
- 2º premio – 200€
- 3º premio –150€
- 4º premio –100€
- 5º premio –50€

Para poder optar ós premios é obrigatoria a participación en dúas das seis xornadas do circuito. Éstes entregaranse na derradeira xornada sendo obrigatoria a presenza na premiación.

8. Todo o non previsto neste regulamento resolverase de acordo ós regulamentos da FGA, RFEA e IAAF.