



Sociedad Gimnástica de Pontevedra

Pabellón Municipal de Deportes, oficina 4  
C/ Juan Manuel Pintos, s/n CP:36005 Pontevedra  
Teléfono/Fax: 986 871 248 Tf. Móvil: 685 542 802  
CIF: G-36041499 Correo electrónico: info@sgpontevedra.com  
www.sgpontevedra.com



## XLI Trofeo Sociedad Gimnástica 1ª Xornada XXIX Trofeo Sociedad Gimnástica

<b>DATA</b> Mércores, 11 de maio de 2016	<b>LUGAR</b> Pontevedra (Centro Galego de Tecnificación Deportiva)
<b>PATROCINAN</b> Supermercados Froiz. Instituto Municipal de Deportes	
<b>ORGANIZA</b> Sociedad Gimnástica de Pontevedra	<b>COLABORA</b> Centro Galego de Tecnificación Deportiva
<b>CONTROL TÉCNICO</b> Comité Galego de Xuices da Delegación de Pontevedra	

### REGULAMENTO

1) Horario:

HOMES		HORA	MULLERES	
S. Lonxitude <sup>1</sup>	Infantil	19:00	Infantil	S. Lonxitude <sup>1</sup>
		19:20	Cadete	300 m.v. (0,762)
		19:25	Absoluta	400 m.v. (0,762)
		19:30	Cadete	L. Disco 800gr.
			Xuvenil	L. Disco 1kg.
400 m.v. (0,84)	Xuvenil	19:35	Absoluta	S. Pértega <sup>2</sup>
		19:45	Absoluta	3.000 m. Obst.
		20:00	Cadete	600 metros lisos
600 m.l.	Cadete	20:10		
Triple salto <sup>3</sup>	Cadete	20:15	Cad/Xuv/Sen <sup>4</sup>	Triple salto <sup>3</sup>
		20:20	Absoluta	100 metros lisos
		20:30	Xuvenil	L. Xavelina 500gr.
			Veterán F40	L. Xavelina 600gr.
100 metros lisos	Absoluta	20:35		
		20:55	Absoluta	400 metros lisos
400 metros lisos	Absoluta	21:05		
		21:15	Absoluta	800 metros lisos
1.500 metros lisos	Absoluta	21:25		
110 m.v. (1,067)	Absoluta	21:35		

- Inscripcións: Pola extranet da web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata o luns 9 de maio.
- O horario poderá sufrir modificacións en función do número de inscritos.
- Reclamacións: Según o manual da I.A.A.F.
- Trofeo ao/á millor marca Absoluta pola táboa I.A.A.F. 2011 (nas probas para Seniors). Entregaranse a conclusión da competición. Se o premiado ou premiada non recolle o trofeo, o un representante, entenderase que renuncia ao mesmo.
- A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que poidan producirse con motivo da disputa desta competición.
- Poderase confirmar a participación e recoller o dorsal, ata media hora antes do comezo de cada proba.

<sup>1</sup> Na categoría infantil faranse soamente tres intentos no salto de lonxitude.

<sup>2</sup> Cadencia Pértega feminina: 2.40 – 2.60 – 2.70 – 2.80 – 2.90 – 3.00 – 3.10 +5cm.

<sup>3</sup> Táboas do triple salto a 7 e 9 metros.

<sup>4</sup> A clasificación farase conxunta.

### PATROCINADORES:

