



Sociedad Gimnástica de Pontevedra

Pabellón Municipal de Deportes, oficina 4
R/ Xoan Manuel Pintos, s/n CP:36005 Pontevedra
Teléfono/Fax: 986 871 248 Tf. Móvil: 685 542 802
CIF: G-36041499 Correo electrónico: info@sgpontevedra.
www.sgpontevedra.com



XLII Trofeo Sociedad Gimnástica 1ª Xornada XXX Trofeo Froiz

DATA Mércores, 10 de maio de 2017	LUGAR Pontevedra (Centro Galego de Tecnificación Deportiva)
PATROCINAN Supermercados Froiz. Deporte Pontevedra	
ORGANIZA Sociedad Gimnástica de Pontevedra	COLABORA Centro Galego de Tecnificación Deportiva
CONTROL TÉCNICO Comité Galego de Xuices	

REGULAMENTO

1) Horario:

HOMES		HORA	MULLERES	
Triplo Salto ¹	Absoluta	19:00	Cadete-Xuvenil	100 m.v. (0,76)
Disco 2 kg ²	Absoluta		Absoluta	Disco 1 kg ³
		19:10	Xv-Xn-Pr-Sn-Vt	Pértega ⁴
		19:20	Absoluta	100 m.v. (0,84)
100 m.v. (0,91)	Cadete	19:25		
110 m.v. (1,06)	Absoluta	19:30		
		19:40	Cadete	100 m.l.
100 m.l.	Cadete	19:50		
		20:05	Absoluta	800 m.l.
800 m.l.	Absoluta	20:15	Cd-Xv-Xn-Pr-Sn-Vt	Martelo 3 kg – 4 kg
		20:20	Cd-Xv-Xn-Pr-Sn-Vt	Lonxitude
		20:30	Cadete	600 m.l.
600 m.l.	Cadete	20:35		
		20:45	Absoluta	200 m.l.
200 m.l.	Absoluta	21:00		
3000 m.l. ⁵	Absoluta			

- O horario poderá sufrir modificacións en función do número de inscritos.
- Inscripcións: Pola extranet da web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata o domingo 7 de maio.
- Nas probas con mínima de participación as marcas de inscrición deberán ter sido acreditadas nas tempadas 15-16 e 16-17. A organización reservase o dereito de incluír a atletas que por motivos especiais non cumplan o anteriormente descrito.
- Trofeo ao/á mellor marca Absoluta pola táboa I.A.A.F. 2011 (nas probas para Seniors). Entregaranse a conclusión da competición. Se o premiado ou premiada (ou un representante) non recolle o trofeo, entenderase que renuncia ao mesmo.
- Poderase confirmar a participación e recoller o dorsal, ata 45' antes do comezo de cada proba.
- Reclamacións: Segundo manual da I.A.A.F.
- A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que poidan producirse con motivo da disputa desta competición.

¹ Táboas do triple salto a 9 e 11 metros.

² Mínima: 35m.

³ Mínima: 30m.

⁴ Cadencia Pértega feminina: 2.15 – 2.30 – 2.45 – 2.60 – 2.75 e de 10 en 10 cm.

⁵ Poderán participar os inscritos coas 20 mellores marcas.

PATROCINADORES:



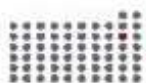
CONCELLO DE
PONTEVEDRA



GALICIA
SAUDABLE



ABANCA



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA



XUNTA DE GALICIA
PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte