

Zonal deporte en idade escolar
 10 de maio de 2014
 CGTD. Pontevedra

BENXAMÍN				Hora	ALEVÍN			
MASCULINO		FEMININO			MASCULINO		FEMININO	
Lonxitude (1)	1000 marcha (5)	Altura	1000 marcha (5)	10:00	lonxitude (2)	2000 marcha	Altura	2000 marcha
Peso 1 kg		Peso 1kg						
				10:40			Pelota 300 gr	60 ml
				11:00		60 ml		
			50 ml	11:20				
Pelota 200 gr	50 ml	Pelota 200 gr		11:40	Peso 2 kg			
Altura					Altura			500 ml
		Lonxitude (1)		12:07		500 ml	Lonxitude (2)	
			500 ml	12:15				
	500 ml			12:22				
				12:30		2000 ml		2000 ml
				12:50	Pelota 300 gr		Peso 2Kg	1000 ml
				12:57		1000 ml		
	1000 ml		1000 ml	13:05				

Cadencia altura: 0.80-0.85-0.90-0.95-1.00 e de 3 en 3 cm.

As inscricións realizaránse ata o luns día 5 de maio a través da páxina web da FGA.