

Cto. Provincial Infantil

Pontevedra, 9 de maio de 2015
Centro Galego de Tecnificación Deportiva

CATEGORIA MASCULINA		HORA	CATEGORIA FEMININA	
Lonxitude		10:00	220m.v. (0,76)	Altura
Martelo 3kg				Martelo 3kg
	220m.v. (0,76)	10:10		
	3km marcha	10:30	3km marcha	
Disco 800gr		11:00	80m	Disco 800gr
	80m	11:10		
Altura	3000m	11:20	3000m	Lonxitude
Pértega				Pértega
	1000m.ob	11:40	1000m.ob	
		11:50	500m	
	500m	12:00		Xavelina 400gr
		12:10	80m.v. (0,76)	
Peso 3kg	80m.v. (0,84)	12:20		
		12:30	1000m	
	1000m	12:40		
T. salto		13:00	150m	T. salto
Xavelina 500gr				Peso 3kg
	150m	13:10		
		13:20	4x80m*	
	4x80m*	13:30		

T. salto: Táboas a 6 e 8m e carreira máxima de 15m.

Lonxitude: Táboas a 2 e 3m.

Cadencia altura: 0.90-0.95-1.00-1.05-1.10 (3/3)

Cadencia pértega: 1.50 (10/10)

Número de intentos: Realizarase mellora nos concursos.

Participantes: Clasificaranse as 16 mellores marcas da totalidade de probas realizadas nas fases previas.

Participacións máximas: Cada atleta poderá participar como máximo en tres probas das que compoñen o programa, respectando sempre a seguinte norma: 3 concursos, 1 concurso e 2 carreiras, ou 2 concursos e 1 carreira. No caso de participar en 2 carreiras, somentes unha poderá superar os 250m. *La participación en los relevos no computa.

Inscripcións: realizaranse ata o xoves 30 de abril ás 20:00 horas. Un mesmo atleta só poderá inscribirse nun máximo de 3 probas. O domingo 3 de maio publicarase o listado de inscritos na web <http://www.fgatletismo.es/pontevedra> Poderase anotar ata o martes 5 de maio naquelas probas que non teñan 16 participantes enviando un e-mail a fgatletismopontevedra@gmail.com