

XXII Trofeo Cidade de Pontevedra
XVIII Memorial Celso Mariño
3ª Xornada XXVIII Trofeo Supermercados Froiz

DATA Mércores, 8 de xullo de 2015	LUGAR Pontevedra (Centro Galego de Tecnificación Deportiva)
PATROCINAN Supermercados Froiz. Instituto Municipal de Deportes	
ORGANIZA Sociedad Gimnástica de Pontevedra	COLABORA Centro Galego de Tecnificación Deportiva
CONTROL TÉCNICO Comité Galego de Xuices da Delegación de Pontevedra	

REGULAMENTO

1) Horario:

HOMES		HORA	MULLERES	
Salto con Pértega ¹	Absoluta	19:00	Absoluta	Salto con Pértega ¹
L. Peso 7,260 kg.	Absoluta		Jn/Pr/Sn	Salto de lonxitude
L. Peso 6 kg.	Júnior	20:00	Jn/Pr/Sn/VtF35-40	Lanz. Xavelina
300 metros lisos	Cadete	20:10	Cadete	300 metros lisos
Salto de lonxitude	Cd/Xv/Jn	20:15		
		20:20		
200 metros lisos	Absoluta	20:30	Absoluta	200 metros lisos
3.000 metros lisos	Inf/Xv/Jn/Pr/Sn/Vt	20:45		
		21:05		
4x100	Absoluta	21:20	Absoluta	400 metros lisos

- Inscripcións: Pola extranet da web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata o luns 6 de xullo.
- O dorsal recollerase na Secretaría ata media hora antes do comezo da proba. Se non, podería non participar.
- As probas onde se suman varias categorías a clasificación farase conxunta.
- Reclamacións: Según o manual da I.A.A.F.
- Trofeo ao/á millor marca Absoluta pola táboa I.A.A.F. 2011. Entregaranse a conclusión da competición. Se o premiado ou premiada non recolle o trofeo, o un representante, entenderase que renuncia ao mesmo.
- A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que poidan producirse con motivo da disputa desta competición.
- Para competir é imprescindible ter a correspondente licenza deportiva federada para a presente tempada.

¹ Cadencia salto con Pértega: 2.45 – de 20 en 20 cm. ata 3.05 e de 10 en 10 cm.

PATROCINADORES:

