

1. O Club Atletismo Rías Baixas e a Delegación da FGA en Pontevedra organizan, co patrocinio de Deporte Pontevedra, o Aberto Pontevedra 2017 - IV Xornada do Circuito de Atletismo en Pista de Pontevedra o día 07 de xullo do 2017. Dita xornada realizarase nas pistas do CGTD de Pontevedra baixo o control do CGX.

2. Horario e cámara de chamadas

Entrada Cámara Chamadas	Saída Cámara Chamadas	HORA PROBA	Proba		Nº de Participantes
17:05	17:15	17:45	Peso	Absoluta Mixto	6+6
17:20	17:30	17:45	110 mv (1.067)	Absoluta Masculino	16
17:20	17:30	18:00	Martelo	Absoluta Mixto	6+6
17:35	17:45	18:00	100 mv (0.84)	Absoluta Feminino	16
17:55	18:05	18:15	1000 ml	Infantil Masculino	-
18:05	18:15	18:25	1000 ml	Infantil Feminino	-
18:15	18:25	18:35	100 ml	Absoluta Masculino	24
18:30	18:40	18:50	100 ml	Absoluta Feminino	24
18:50	19:00	19:10	400 ml	Absoluta Masculino	16
18:35	18:45	19:15	Lonxitude	Absoluta Mixta	6+6
19:00	19:10	19:20	400 ml	Absoluta Feminino	16
19:15	19:25	19:35	200 ml	Absoluta Masculino	24
19:05	19:15	19:45	Xavelina	Absoluta Mixta	6+6
19:30	19:40	19:50	200 ml	Absoluta Feminino	24
19:50	20:00	20:10	800 ml	Absoluta Masculino	24
20:00	20:10	20:20	800 ml	Absoluta Feminino	24
20:15	20:25	20:35	1500 ml	Absoluta Masculino	16
20:25	20:35	20:45	1500 ml	Absoluta Feminino	16
20:35	20:45	21:00	4x100	Absoluta Masculino	8
20:45	20:55	21:10	4x100	Absoluta Feminino	8

*Pasarán á mellora as 4 mellores mulleres o os 4 mellores homes.

**Os lanzamentos realizaranse cos artefactos absolutos.

3. As **inscricións** realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 23:59 horas do luns 3 de xullo de 2017. Publicarase a lista de admitidos o mércores 5 en <http://www.fgatletismo.es/pontevedra/>

4. A recollida de **dorsais** se realizará na secretaría da competición ata **60'** antes de cada proba, debendo confirmar asemade cada unha das probas a realizar.

5. Todos os atletas terán que pasar pola cámara de chamadas en tempo e forma.

6. **Premios:** Haberá premios para o vencedor de cada proba, consistentes en material deportivo da firma JimSports, así coma premio especial para a mellor marca IAAF (táboa 2011) masculina e feminina.

7. **Premios finais do circuito:** Establécense premios ás cinco mellores marcas absolutas masculina e feminina no cómputo das 6 xornadas. (Empregarase a táboa IAAF do 2011)

Premios valorados en:

- 1º premio – 250€
- 2º premio – 200€
- 3º premio – 150€
- 4º premio – 100€
- 5º premio – 50€

Para poder optar ós premios é obrigatoria a participación en dúas das seis xornadas do circuito. Éstes entregaranse na derradeira xornada sendo obrigatoria a presenza na premiación.

8. Todo o non previsto neste regulamento resolverase de acordo ós regulamentos da FGA, RFEA e IAAF.