



Provincial Escolar Infantil en pista

Pontevedra, 7 de maio de 2016
Centro Galego de Tecnificación Deportiva



Art.1). As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 20:00 horas do xoves 5 de maio.

Publicarase na web da delegación de Pontevedra (<http://www.fgatletismo.es/pontevedra/>) o listado de inscritos. Aqueles atletas que renuncien a algunha proba deberán comunicalo a fgatletismopontevedra@gmail.com

Poderá seguirse en dita web o listado coa última hora de actualización, co fin de que si renuncia algún atleta clasificado poida participar o seguinte con mellor marca.

Art.2). **Limitación na inscrición:** Cada atleta poderá participar como máximo en tres probas das que compoñen o programa, respectando sempre a seguinte norma: 3 concursos, 1 concurso e 2 carreiras, ou 2 concursos e 1 carreira. No caso de participar en 2 carreiras, somentes unha poderá superar os 250m. Os relevos non computan.

Art.3). **Participantes :** Poderán participar os atletas coas 16 mellores marcas dos inscritos, sendo soamente válidas as marcas realizadas nas fases previas.

Art.4). Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito, en toda a súa superficie. O incumprimento de esta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

Art.5). Os dorsais serán recollidos polo delegado do club ata media hora antes do comezo das probas.

Art.6). **Número de intentos:** Realizarase mellora nos concursos, agás nos saltos verticais.

Art.7). **Cadencias:**

Pértega	1.70	1.80	1.90	2.00	2.10	10/10 cm
Altura	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	3/3 cm

Art.8). **Distancia das táboas:**

Triplo*	6 e 8 m.
Lonxitude	2 e 3 m.

*Carreira máxima de 15 m.

Art.9). Nas probas de velocidade e valados non é obrigatoria a saída de tacos nin a medición do vento.



Provincial Escolar Infantil en pista

Pontevedra, 7 de maio de 2016
Centro Galego de Tecnificación Deportiva



Art.10). Horario:

CATEGORIA MASCULINA		HORA	CATEGORIA FEMININA	
Lonxitude		10:00	220m.v. (0,76)	Altura
Martelo 3kg				Martelo 3kg
	220m.v. (0,76)	10:10		
	3km marcha	10:25	3km marcha	
		10:55	80m	
Disco 800gr		11:00		Disco 800gr
	80m	11:05		
Pértega	3000m	11:20	3000m	Pértega
				Lonxitude
	1000m.ob	11:40	1000m.ob	
		11:50	500m	
Altura	500m	12:00		Xavelina 400gr
		12:10	80m.v. (0,76)	
Peso 3kg	80m.v. (0,84)	12:20		
		12:35	1000m	
	1000m	12:45		
		12:55	150m	
T. salto*		13:00		T. salto*
Xavelina 500gr				Peso 3kg
	150m	13:05		
		13:20	4x80m	
	4x80m	13:30		

Art.11). Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas de atletismo en pista do programa Xogade, da F.G.A, R.F.E.A. e I.A.A.F.