



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA
PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte

Art.12) Horario da competición

XORNADA DE MAÑA				
10.000 Marcha c-1	XUVENIL	10.30		
5.000 Marcha c-5	XUVENIL			
		11.00	Martelo	H-M
			Pértega	H-M
400 m.valados	Homes-Mulleres	11.30		
300 m.valados	Mulleres	11.35		
3.000 Obstác.	Homes	11.40		
		11.50	Disco 2,00	Homes
100 m.	Mulleres	12.00	Altura	H-M
100 m.	Homes	12.10		
1.500 m.	Homes	12.30		
1.500 m.	Mulleres	12.50		
110/100 v.	Homes	13.00	Disco 1,500-1	Homes
			Triplo	Homes
100/80v	Mulleres	13.10		
80 v..	Homes	13.20		
400 m.	Mulleres	13.30		
400 m.	Homes	13.40		
XORNADA DE TARDE				
800 m.l.	Mulleres	17.00	Xavalina 800-700	Homes
			Peso 5-4-3 kg	H-M
			Lonxitude	Mulleres
800 m.l.	Homes	17.10		
200 m.	Mulleres	17.40		
200 m.	Homes	17.50		
5.000 m.	M e H M45 e +	18.15	Lonxitude	Homes
		18.30	Xavalina 600	H-M
			Peso 6-7,280 k	Homes
5.000 m.	Homes M35-M40	18.45		
10.000 m.	Homes	19.05		

No caso de que existan máis de 3 atletas interesados en participar nunha proba que non esté contemplada neste horario deben remitir un email á maior brevidade posible a gestion@fgatletismo.com indicando a proba a engadir. Este poderá ter modificacións en función das inscricións recibidas finalmente.

Art.13) Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo cas normas da I.A.A.F

Victor Arufe Giraldez
Secretario Xeral da FGA
(Asdo. no Orixinal)

A Coruña, a 18 de maio de 2010

PATROCINADORES
OFICIAIS



PROVEEDOR

