

XXI Trofeo Cidade de Pontevedra XVII Memorial Celso Mariño 3ª Xornada, XXVII Trofeo Supermercados Froiz

DATA Mércores, 2 de xullo de 2014	LUGAR Pontevedra (Centro Galego de Tecnificación Deportiva)
PATROCINAN Supermercados Froiz. Instituto Municipal de Deportes	
ORGANIZA Sociedad Gimnástica de Pontevedra	COLABORA Centro Galego de Tecnificación Deportiva
CONTROL TÉCNICO Comité Galego de Xuices da Delegación de Pontevedra	

REGULAMENTO

1) Horario:

HOMES		HORA	MULLERES	
Lanz. Disco 2kg.	Sn/Vt35/Vt40 ¹	19:00	Absoluta	S. Altura ²
Lanz. Disco 1,5kg.	Veterán 50			
Lanz. Disco 1,75kg.	Júnior			
200 metros lisos	Absoluta	19:30		
800 metros lisos	Absoluta	19:45		
		19:50	Absoluta	800 metros lisos
		20:00	Absoluta	100 metros lisos
		20:15	Cadete	600 metros lisos
			Cadete/Vt50 ¹	L. Xavelina 500 gr.
			Veterán 40	L. Xavelina 600 gr.
		20:25	Xv/Jn/Pr/Sn ¹	S. Lonxitude
600 metros lisos	Cadete			
		20:30	Absoluta	3.000 metros lisos
3.000 metros lisos	Absoluta	20:45		
		21:00	Absoluta	400 metros lisos
4x100	Absoluta	21:15		

- Inscripcións:** Pola extranet da web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata o luns 30 de xuño.
- Os atletas deberán **confirmar** a súa participación e retirar o dorsal ata 30 minutos antes do comezo da súa proba. A organización resérvase o dereito, de forma excepcional, a inscribir atletas o día da proba.
- A participación de atletas **extranxeiros** restrinxirase ao disposto no artigo 3.4 do Regulamento RFEA para as competicións en pista. Circular 112/2013 de 3 de xuño de 2013. A súa inscrición farase ao correo electrónico: inscripciones@sgpontevedra.com.
- Reclamacións:** Según o manual da I.A.A.F.
- Trofeo** ao/á millor marca Absoluta pola táboa I.A.A.F. 2011. Entregaranse a conclusión da competición. Se o premiado ou premiada non recolle o trofeo, o un representante, entenderase que renuncia ao mesmo.
- A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que poidan producirse con motivo da disputa desta competición.
- Para competir é imprescindible ter a correspondente **licenza** deportiva federada para a presente tempada.

¹ A clasificación farase conxunta.

² Cadencia altura feminina: 1.42 – de 5 en 5 cm. ata 1.57 e de 3 en 3 cm.