

**CAMPIONATO PROVINCIAL BENXAMÍN ALEVIN**  
**1 XUÑO de 2013**

**CGTD, PONTEVEDRA**

BENXAMÍN				Hora	ALEVÍN			
MASCULINO		FEMININO			MASCULINO		FEMININO	
Altura		Pelota 200 gr		10:00	Lonxitude (1)		Lonxitude (2)	60 m Triatlón
				10:10		60 m Triatlón		
				10:20		2000 marcha		2000 marcha
	1000 marcha		1000 marcha	10:40				
			50 m	10:50				
Pelota 200 gr	50 m	Altura		11:00	Peso 2 kg			
				11:10				60 m
				11:15	Lonxitude T (1)		Lonxitude T (2)	
				11:20		60 m		
Premiación		Premiación		11:30	Premiación		Premiación	
Lonxitude				12:00	Pelota 300 gr	2000 m	Altura	2000 m
					Peso 2 kg T (1)		Peso 2 kg T (2)	
			1000 m	12:15				
	1000 m			12:22				
				12:30				1000 m
				12:37	1000 m			
			500 m	12:45				
	500 m			12:50				
				12:55				500 m
Premiación		Premiación		13:00	Premiación		Premiación	
Peso 1 Kg (1)		Peso 1kg (2)		13:00	Altura	500 m	Pelota 300 gr	
		Lonxitude						
				13:15			Peso 2 kg (3)	

Cadencia altura benxamín: 0.80-0.85-0.90-0.95-1.00-1.03 e de 3 en 3 cm.  
 Cadencia altura alevín: 0.95-1.00-1.05-1.10-1.15-1.18 e de 3 en 3 cm.

A inscrición rematará o xoves as 14:00 horas.