

# Trofeo CEFRICO - Cidade de Vilagarcía

01/02/2015

CARREIRAS			HORA	CONCURSOS		
60 vallas (0.84)	Homes	INF.	9:45			
60 vallas (0.726)	Mulleres	INF.	9:55			
			10:00	Lonxitude	Homes/Mulleres	INF.
				Peso 2 kg	Homes/Mulleres	ALV.
				Altura	Homes/Mulleres	BNX.
50 m.l.	Homes	BNX.	10:10			
50 m.l.	Mulleres	BNX.	10:20			
60 m.l.	Homes	ALV.	10:30			
60 m.l.	Mulleres	ALV.	10:40			
60 m.l.	Homes	INF.	10:50	Altura	Homes/Mulleres	ALV.
				Lonxitude	Homes/Mulleres	BNX.
60 m.l.	Mulleres	INF.	11:00	Pértega	Homes/Mulleres	ABS.
500 m.l.	Homes	ALV.	11:10			
500 m.l.	Mulleres	ALV.	11:20			
500 m.l.	Homes	INF.	11:30			
500 m.l.	Mulleres	INF.	11:40	Lonxitude	Homes/Mulleres	ALV.
500 m.l.	Homes	BNX.	11:50	Altura	Homes/Mulleres	INF.
500 m.l.	Mulleres	BNX.	12:00			
1500 m.l.	Homes	ABS.	12:10			
800 m.l.	Mulleres	ABS.	12:25			
4x50 m.l.	Homes	BNX.	12:40	Triplo Salto	Homes/Mulleres	INF.
				Peso 3 kg	Homes/Mulleres	INF.
4x50 m.l.	Mulleres	BNX.	12:50			
4x60 m.l.	Homes	ALV.	13:00			
4x60 m.l.	Mulleres	ALV.	13:10			
4x80 m.l.	Homes	INF.	13:20			
4x80 m.l.	Mulleres	INF.	13:30			

## REGULAMENTO

**Art.1.-** Poderán participar todos os atletas federados que se atopan en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2014/15) por algún Club pertencentes a Galicia.
- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertezan a clubs de outras Comunidades Autónomas.
- Atletas non galegos ou estranxeiros convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións.

**Art.2.-** As inscricións faranse a través do sistema online da web de RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 23:00 horas do Xoves 29/01/2015.

**Art.3.-** Limitación de probas: cada atleta só poderá participar en 2 probas e máis o relevo.

**Art.4.-** Nas probas de concursos todos os participantes farán 4 intentos.

**Art.5.-** As táboas de lonxitude estarán situadas a 1 metro en Benxamín, e a 2 metros en Alevín e Infantil.

**Art.6.-** As táboas de triplo salto estarán situadas a 6 e 8 metros.

**Art.7.-** As cadencias das probas de saltos serán as que seguen:

- **ALTURA BNX.:** 0.80 – 0.90 – 0.95 – 1.00 – 1.03 – 1.06 e de 3 en 3 cm.
- **ALTURA ALV.:** 0.85 – 0.95 – 1.00 – 1.05 – 1.10 – 1.13 – 1.16 e de 3 en 3 cm.
- **ALTURA INF.:** 1.00 – 1.10 – 1.15 – 1.20 – 1.23 – 1.26 e de 3 en 3 cm.
- **PÉRTEGA ABS.:** 2.61 – 2.71 – 2.81 e de 10 en 10 cm

**Art.8.-** A recollida de dorsais realizarase na secretaría da competición ata **45 minutos antes do comezo da proba**, sendo estes recollidos polos atletas das categorías cadete e superiores, e polos delegados dos Clubs os dorsais das categorías menores.

**Art.9.-** Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal. A organización non facilitará imperdibles.

**Art.10.-** Outorgaranse medallas nas categorías Benxamín, Alevín e Infantil ata o quinto clasificado de cada proba, categoría e sexo. Excepto nas probas de relevos onde só se outorgarán medallas os tres primeiros clasificados.

**Art.11.-** Nas probas de categoría Absoluta, outorgarase un premio especial Trofeo PROFAND, a mellor marca obtida por táboa I.A.A.F.

**Art.12.-** Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase de acordo coas normas da I.A.A.F.

**Art.13.-** A organización non se fai responsable dos danos morais ou materias que se puidesen producir.