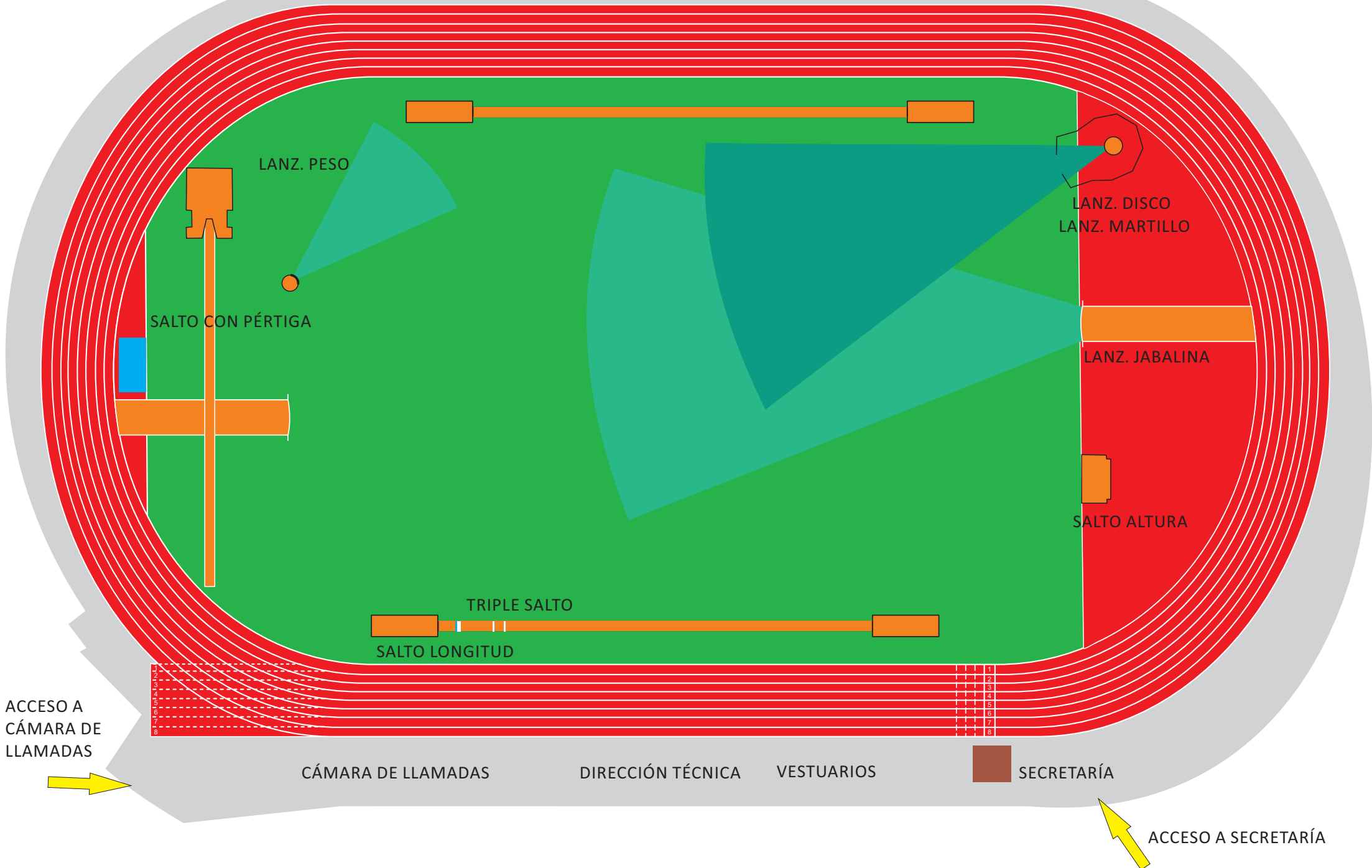


CAMPEONATO GALLEGO CADETE

Pistas Josefina Salgado - Ourense



MAÑÁN						
3 Km Marcha	MULLERES	FINAL	11.00	MARTELO (4kg)	HOMES	FINAL
			11.30	LONXITUDE	HOMES	FINAL
1.500 Obstac.	HOMES	FINAL	11.45	PÉRTEGA	MULLERES	FINAL
				ALTURA	MULLERES	FINAL
1.500 Obstac.	MULLERES	FINAL	11.55			
300 m.v. (0,84)	HOMES	Semifinal	12.05	MARTELO (3kg)	MULLERES	FINAL
300 m. v. (0,762)	MULLERES	Semifinal	12.15			
100 m.l.	MULLERES	Semifinal	12:30			
100 m.l.	HOMES	Semifinal	12.40			
3.000 m.l.	MULLERES	FINAL	12:55			
3.000 m.l.	HOMES	FINAL	13:10	LONXITUDE	MULLERES	FINAL
				PESO (3kg)	MULLERES	FINAL
				DISCO (1kg)	HOMES	FINAL
300 m.l.	MULLERES	Semifinal	13.25			
300 m.l.	HOMES	Semifinal	13.35			
100 m. v.	HOMES	Semifinal	13.50			
100 m.v.	MULLERES	Semifinal	14.05			
TARDE						
			16:30	DISCO (800g)	MULLERES	FINAL
				ALTURA	HOMES	FINAL
300 m.v.	HOMES	FINAL	17:00	PÉRTIGA	HOMES	FINAL
				TRIPLE	HOMES	FINAL
300 m. v.	MULLERES	FINAL	17:10			
100 m.l.	MULLERES	FINAL	17:20			
100 m.l.	HOMES	FINAL	17:30			
100 m. vallas	HOMES	FINAL	17.40	XAVALINA (500g)	MULLERES	FINAL
100 m. vallas	MULLERES	FINAL	17.50			
300 m.l.	MULLERES	FINAL	18:00			
300 m.l.	HOMES	FINAL	18.10			
			18:15	TRIPLE	MULLERES	FINAL
5 Km. Marcha	HOMES	FINAL	18:20	PESO (4kg)	HOMES	FINAL
			18.50	XAVALINA (600g)	HOMES	FINAL
1.000 m.l.	HOMES	FINAL	19:00			
1.000 m.l.	MULLERES	FINAL	19.10			
600 m.l.	MULLERES	FINAL	19.20			
600 m.l.	HOMES	FINAL	19.30			

Cadencias:

Altura Femenina: 1.21-1.26-1.31-1.36-1.41-1.44-1.47-1.50-1.53-1.55 (2/2)

Altura Masculina: 1.31-1.36-1.41-1.46-1.51-1.56 (3/3)

Pértiga femenina: 1.72-1.82-1.92-2.02-2.12-2.22 (5/5)

Pértiga masculino: 1.72-1.82-1.92-2.02-2.12-2.22 (5/5)

Retirada de Dorsais e confirmación de participación ata 45' antes do inicio da proba na que se atopen inscritos.

Homologación de artefactos hora límite de presentación en dirección técnica 60' antes da proba.

HORARIO LÍMITE SAÍDA PISTA (deberán presentar DNI ou calquer documento con foto)

Carreiras	10 m. antes hora oficial da proba	
Carreiras valadas	15 m.	“
Concursos (agás pértega)	30 m.	“
Pértiga	45 m.	“

***Cámara de chamadas 10m antes da saída á pista**