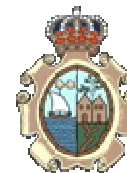




FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO  
Delegación de Santiago  
Avda. Nova Santos s/n (Estadio da Universidade)  
15706 Santiago de Compostela  
Teléfonos: 981192331/619847195/FAX: 981191559  
Correo electrónico: [FGAsantiago@gmail.com](mailto:FGAsantiago@gmail.com)



Concello da Pobra

## **I CROSS CONCELLO DA POBRA CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS DE CAMPO A TRAVÉS**

O Excmo. Concello da Pobra do Caramiñal e a Asociación de Atletismo e Deportes do Barbanza organizan, xunto coa Federación Galega de Atletismo (Delegación en Santiago) o **DOMINGO 3 DE XANEIRO DE 2010** no circuito da Praia de Cabío da Pobra do Caramiñal, o **I CROSS CONCELLO DA POBRA** que será a súa vez **CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS**, baixo o control técnico do Comité Galego de Xuices e segundo o seguinte:

### **REGULAMENTO**

1. Poderán participar todos os atletas das seguintes categorías (homes e mulleres):
  - **Benxamín** atletas nados nos anos 2001 e 2002
  - **Alevín** atletas nados nos anos 2000 e 1999
  - **Infantil** atletas nados nos anos 1998 e 1997
  - **Cadete** atletas nados nos anos 1996 e 1995
  - **Veteráns M35/M40** atletas (homes) con idades comprendidas entre 35 e 44 anos.
  - **Veteráns M45 en diante** atletas (homes) de 45 anos en diante
  - **Vetaranas F35 en diante** atletas (mulleres) de 35 anos en diante
2. Poderán participar todos os atletas das citadas categorías que posúan licenza federativa no I Cross Concello da Pobra<sup>1</sup>, **máis só puntuarán no Campionato Galego de Veteráns** os que se atopen en calquera das seguintes condicións:
  - Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2009/2010) por algún clube de Galicia.
  - Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo, aunque pertencen a clubs doutra comunidade.
  - Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das condicións anteriores.

<sup>1</sup> Nas categorías escolares (de benxamíns a cadetes) a participación estará aberta a tódolos centros, clubs, asociacións... e atletas individuais con ou sen licenza federativa.

3. Para o **CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS** realizarase unha clasificación individual e outra por equipos; a clasificación por equipos farase nas seguintes categorías:

HOMES	MULLERES
- M-35 / M40 (de 35 a 44 anos) - M-45 / (+ de 45 en adiante )	- F-35 / (+ de 35 en adiante)

Para realizar a clasificación por equipos sumaranse os postos obtidos polos 3 primeiros atletas na clasificación xeral da carreira na que se participa. Resultará gañador o equipo que menos puntos obteña (en caso de empate, clasificarase en primeiro lugar o equipo no cal o seu 3º atleta quedase diante)<sup>2</sup>. Cada clube terá dereito a formar un só equipo por proba e deberá realizar a inscrición como tal.

#### 4. DISTANCIAS E HORARIOS

<b>I CROSS CONCELLO DA POBRA / CAMPEONATO GALEGO DE VETERÁNS</b>			
HORA	CATEGORÍA	SEXO	DISTANCIA
10:30	<b>Benxamín Mixto</b>	Homes/Mulleres	1190 m (aprox)
10:45	<b>Alevín Mixto</b>	Homes/Mulleres	1620 m (aprox.)
11:00	<b>Infantil – Cadete</b>	Mulleres	2610 m (aprox.)
11:20	<b>Infantil – Cadete</b>	Homes	3600 m (aprox.)
11:45	<b>Veteranas (F35 en adiante)</b>	Mulleres	5450 m (aprox.)
12:25	<b>Veteráns (M35-M40)</b>	Homes	7650 m (aprox.)
13:10	<b>Veteráns (M45 e seguintes)</b>	Homes	5450 m (aprox.)
14:00	<b>Entrega de PREMIOS</b>		

<sup>2</sup> Os atletas poderán baixar de categoría para puntuar co seu equipo, sendo alo menos 2 os que pertencen á categoría na que se compite. Deberán indicar este feito na inscrición; en caso contrario entrarán sempre na categoría á que pertencen. Non se poderá dobrar nin se permitirán cambios o día da proba.

5. As inscricións das categorías escolares (de benxamíns a cadetes) remitiranse ó correo electrónico [inscricionsFGAsantiago@gmail.com](mailto:inscricionsFGAsantiago@gmail.com) ou o número de FAX **981 191559** como máximo ata o venres 1 de xaneiro de 2009 ás 20 horas. Deberán reflexar os seguintes datos: ***nome e apelidos, data de nacemento, clube e nº de licencia federativa ou seguro escolar (se procede).***

Os atletas e equipos que compitan no Campeonato Galego de Veteráns deberán realizar a inscrición mediante o servizo online da web [www.atletismogalego.org](http://www.atletismogalego.org) com data limite o mércores 30 de decembro ás 20 horas (teléfono de información 981 291799).

6. Os delegados oficiais dos Clubes poderán retirar na **SECRETARÍA DA COMPETICIÓN** os seus dorsais ata 30 minutos antes da saída de cada proba. Pasado este período non se admitirá a participación do atleta.

7. Tódolos atletas deberán pasar por cámara de chamadas **15 minutos** antes da Saída da súa proba, onde deberán acreditar a súa identidade (presentación de ficha federativa, DNI ou documento acreditativo). A orde de colocación na saída dos equipos participantes no Campeonato Galego de Veteráns realizarase por sorteo.

## **8. PREMIOS E TROFEOS**

Percibirán trofeo os tres primeiros clasificados das categorías escolares (de benxamíns a cadetes), tanto en homes como en mulleres.

No **CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS** outorgaranse medalla os 3 primeiros clasificados a nivel individual por sexo e segundo as categorías establecidas. Tamén outorgarase trofeo ós 3 primeiros equipos clasificados de cada proba.

9. Todo o non previsto neste regulamento resolverase de acordo coa normativa RFEA en vigor.