



CONCELLO DE
PORTO DO SON

XV MILLA URBANA CONCELLO DE PORTO DO SON

O Concello de Porto do Son organiza a súa **XV Milla Urbana** na localidade de **Porto do Son** (AC-550 Noia - Ribeira) o **sábado 19 de decembro de 2009** baixo o control técnico da Delegación de Atletismo de Santiago (Comité de Xuices da FGA) e de acordo co seguinte:

REGULAMENTO

1. Poderán participar atletas federados e non federados; haberá unha soa clasificación conxunta. O Control das carreiras estará a cargo do Comité Galego de Xuices e Cronometradores da Federación Galega de Atletismo (Delegación en Santiago).

2. CATEGORÍAS DOS PARTICIPANTES:

<u>PREBENXAMÍN:</u>	Atletas nados no ano 2003 e posteriores
<u>BENXAMÍN:</u>	Atletas nados nos anos 2002 e 2001
<u>ALEVÍN:</u>	Atletas nados nos anos 2000 e 1999
<u>INFANTIL:</u>	Atletas nados nos anos 1998 e 1997
<u>CADETE:</u>	Atletas nados nos anos 1996 e 1995
<u>XUVENIL-JUNIOR:</u>	Atletas nados nos anos 1994 / 1993 / 1992 / 1991
<u>PROMESA-SENIOR:</u>	Atletas nados entre os anos 1990 e 1975
<u>VETERÁNS A:</u>	Atletas nados entre os anos 1974 e 1964
<u>VETERÁNS B:</u>	Atletas nados entre en 1963 e anteriores

* **As categorías XUVENIL-XUNIOR e PROMESA-SENIOR computarán como unha soa categoría na clasificación xeral e na entrega de premios.**

3. DISTANCIAS E HORARIOS

HORA	CATEGORÍA	DISTANCIA
17:00	PREBENXAMÍN MIXTO	300 m
17:07	BENXAMÍN – ALEVÍN MIXTO	600 m
17:15	INFANTIL – CADETE MIXTO	1609,3 m
17:30	VETERÁNS A-B FEMININO	1609,3 m
17:45	VETERÁNS A-B MASCULINO	1609,3 m
18:00	XUVENIL-XUNIOR e PROMESA-SENIOR FEMININO	1609,3 m
18:45	XUVENIL-XUNIOR e PROMESA-SENIOR MASCULINO	1609,3 m
19:30	ENTREGA DE PREMIOS	

4. PREMIOS E TROFEOS

Haberá trofeo para os 3 primeiros clasificados das categorías establecidas, agás **os atletas das categorías prebenxamín, benxamín, alevín, infantil e cadete, que percibirán medalla e camiseta**. Ademáis, repartiranse os seguintes premios en metálico:

PREMIOS EN METÁLICO DA MILLA

P R E M I O S	CARREIRA PROMESA / SENIOR		CARREIRA DE VETERÁNS	
	MASCULINO	FEMININO	MASCULINO	FEMININO
	1º-..... 250 €	1º-..... 250 €		
	2º-..... 100 €	2º-..... 100 €	1º - 75 €	1º - 75 €
	3ª- 60 €	3ª- 60 €	2º - 50 €	2º - 50 €
	4º- } 5º- } 6º- } 7º- } 30 €	4º- } 5º- } 30 €	3º - 30 €	3º - 30 €

OS PREMIOS EN METÁLICO ABOARANSE O DÍA DA PROBA

5. As inscricións poderanse remitir ó correo electrónico inscricionsFGAsantiago@gmail.com, ou ó número de FAX **981 191559** facendo constar os seguintes datos: **Nome** e **Apelidos**, **data de nacemento**, **clube** e **nº de licencia federativa (se a ten)**. Tamén poderase realizar a inscrición o mesmo día ata 1 hora antes (TEMPO LÍMITE) do inicio de cada carreira. Teléfono de información 981 867412.

PRÉGASE REALIZAR A INSCRICIÓN PREVIA A TRAVÉS DE FAX OU CORREO ELECTRÓNICO.

6. Segundo o **ARTIGO 3.4. DO REGULAMENTO** das competicións autonómicas de Ruta, Pista ou Campo a Través da **REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ATLETISMO**: *“Por norma general en estas competiciónes no podrán participar atletas extranjeros que no tengan licencia por la Federación Autonómica donde se celebre la competición salvo si se cumple alguno de los siguientes supuestos:*

– *“En Autonomías con frontera terrestre con Portugal o Francia se permitirá la participación de atletas del país vecino siempre y cuando estos atletas no hayan sido internacionales por su país en los últimos 5 años y en una prueba similar”.*

7. Haberá servizo de duchas e vestiarios a disposición dos atletas no polideportivo municipal de Porto do Son.

8. As reclamacións os resultados oficiais deberán formularse verbalmente o Xuíz Árbitro da Competición non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos mesmos.

9. Todo o non recollido no presente regulamento resolverase de acordo co Regulamento da RFEA en vigor.