



Horario campionato Galego individual e combinadas

10:50	1000 m Obs		
11:00	3km Marcha©	Martelo Homes Altura Homes infantil	Lonxitude Mulleres Alevin Peso Mulleres Infantil Peso Tetratlon Mulleres
11:30	80 mv Tetratlon Mulleres		
11:40	80 mv Semifinais Homes		
11:50	80 mv Semifinais Mulleres	Peso Homes Alevin	
12:05	60 ml Homes Triatlon		Martelo Mulleres
12:15	60 ml Semifinais Mulleres	Lonxitude Triatlon Homes Lonxitude Homes Infantil	
12:25	60 ml Semifinais Homes		Lonxitude Tetratlon Mulleres Altura Mulleres Infantil
12:35	500 ml Mulleres Infantil		
12:45	500 ml Homes Infantil		
12:55	1000 ml Mulleres Alevin		
13:05	1000 ml Homes Alevin	Peso Triatlon Homes	
13:15	80 mv FINAL Mulleres	Pelota 300g Homes	Pelota 300g Mulleres Triple Mulleres
13:25	80 mv FINAL Homes		
13:40	60 ml FINAL Mulleres		
13:50	60 ml FINAL Homes		
14:00	80 ml Tetratlon Mulleres		
14:10	150 ml Semifinais Mulleres		
14:20	150 ml Semifinais Homes		

Cadencia altura mulleres infantil 1,05; 1,10; 1,15; 1,20; 1,23 e de tres en tres cms.
Cadencia da altura homes infantil 1,15; 1,20; 1,25; 1,30; 1,33 e de tres en tres cms.

XORNADA TARDE

16:30	220 m.v Semifinais Mulleres	Disco Homes Infantil	Pértega ©	Lonxitude Mulleres infantil Peso Mulleres Alevin
16:45	220 m.v Semifinais Homes			
17:00	80 m.l. Tetratlon Homes			
17:10	80 m.l. Semifinais Mulleres	Lonxitude Tetratlon Homes		
17:20	80 m.l. Semifinais Homes			
17:30	60 m.l. Triatlon Mulleres			
17:40	500 m.l. Alevin mulleres	Peso Homes Infantil		Lonxitude Triatlon Mulleres Disco Mulleres infantil Altura Mulleres Alevin
17:50	500 m.l. Alevin Homes	Lonxitude Homes Alevin		
18:00	150 m.l. FINAL Mulleres			
18:10	150 m.l. FINAL Homes	Peso Tetratlon Homes		
18:20	1000 m.l. Mulleres Infantil			
18:30	1000 m.l Homes Infantil			
18:40	80 m.l. FINAL Mulleres			Peso Triatlon Mulleres Xavalina Mulleres
18:50	80 m.l. FINAL Homes	Xavalina Homes		
19:00	3000 m.l. Mulleres	Altura Homes Alevin Triple Homes		
19:15	3000 m.l. Homes			
19:30	80 m.v. Tetratlon Homes			
19:45	2 km Marcha ©			
20:15	2000 m.l. Mulleres			
20:25	2000 m.l. homes			
20:30	220 m.v. FINAL Mulleres			
20:35	220 m.v FINAL Homes			

Cadencia da pértega 1,60; 1,80; 1,90; 2,00; 2,10; 2,20; 2,26 e de seis en seis cms.

Cadencia da altura mulleres alevín 0,85; 0,90; 0,95; 1,00; 1,05;1,08 e de tres en tres cms.

Cadencia altura homes alevin 0,95; 1,00; 1,05; 1,10; 1,13 e de tres en tres cms.