



Federación Galega de Atletismo
Delegación Valdeorresa de Atletismo
Estadio Municipal de Calabagueiros. C/ Río Mariñán S/N
Teléfono: 988320789 - Fax: 988320789.
Correo: atletismo.valdeorras@yahoo.es
Páxina Web: <http://www.fgatletismo.es/valdeorras/>
32300 - O Barco de Valdeorras -



VIIª Xornada “XXXIIª Copa Deputación Atletismo en Pista”
“Trofeo Delegación”
27/06/2015–“Estadio Municipal de Calabagueiros” – O Barco –
PROGRAMA

Organiza: Delegación Valdeorresa de Atletismo da F.G.A.

Patrocina: Excm. Deputación Provincial de Ourense.

Control: Comité Valdeorrés de Xuices da F.G.A.

Cronometraxe: Eléctrica FinishLynx.

HORARIO

100 m.vallas	Cadete-Juvenil (0,760 m)	Mulleres	18:30	Lanzamento de Xabalina (fem.400g,500g,600g) (masc.500g,600g,700g,800g)	Inf-Cad-Absoluto	H-M
				Salto de altura	Inf-Cad-Absoluto	H-M
100 m.l	Absoluto	Homes	18:40			
100 m.l	Absoluto	Mulleres	18:50			
600 m.l	Cadete	Homes	18:55			
600 m.l	Cadete	Mulleres	19:00			
500 m.l	Infantil	Homes	19:10			
500 m.l	Infantil	Mulleres	19:15			
500 m.l	Benx-Alev.	Homes	19:20			
500 m.l	Benx-Alev.	Mulleres	19:30			
200 m.l	Absoluto	Homes	19:40			
200 m.l	Absoluto	Mulleres	19:45			
400 m.vallas	Absoluto (0,760 m)	Mulleres	19:55			
300 m.vallas	Cadete (0,760 m)	Mulleres	20:00	Lanzamento de disco (Masc. 800g, 1kg, 1,5kg, 1,750 kg,2kg) (Fem.800 g, 1kg)	Inf-Cad-Absoluto	H-M
				Salto de lonxitude (Tabla a 3 m.)	Inf-Cad- Absoluto	H-M
300 m.vallas	Cadete (0,840 m)	Homes	20:10			
800 m.l	Absoluto	Homes	20:20			
800 m.l	Absoluto	Mulleres	20:30			
3.000 m.l	Absoluto	Homes	20:40			
4X100 m.l	Absoluto	Homes	20:55			
4x100 m.l	Absoluto	Mulleres	21:00			
Salto de Altura, cadencias 1.10, 1.15, 1.20, 1.25, 1.30, 1.35, de 3 en 3 en diante.						
Lanzamentos e concursos pasaran a mellora as 8 mellores marcas, independentemente do seu sexo ou peso do artefacto.						
As probas ABSOLUTAS inclúen as seguintes categorías: Xuvenil, Xunior, Promesa, Senior e Veterans.						

Participantes: Atletas con licencia federativa en vigor para a tempada 2014-2015.

Inscripcións: Na Web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, **ata as 23:00 horas do xoves 25 de Xunio**. Os atletas deberán aportar na inscrición a súa millor marca na proba na que participen para facilitar a confección das series e deberán cumprir co requisito da mínima de participación si a proba o require.

Retirada de dorsais e **confirmación de participación** en Secretaría de Competición ata **40'antes do inicio da proba na que se atope inscrito**, fora de este prazo non se autorizará a participación.

Unha vez finalizado o prazo, e recibidas as inscricións poderá ser rectificado o horario da Competición, publicándose na web www.fgatletismo.es/valdeorras.

Normativa: Libro de Normas Técnicas da FGA ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF.

Trofeos: Á millor marca Absoluta de carreiras, saltos e lanzamentos tanto homes coma mulleres, pola táboa I.A.A.F. en vigor. Entregaranse a conclusión da competición. Se o premiado ou premiada non recolle o trofeo, o un representante, entenderase que renuncia ao mesmo.

Medallas os tres primeiros das probas das categorías benxamín, alevín, infantil y cadete.

VºBº
O DELEGADO TÉCNICO
Agustín Gonzalez Ruiz
(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A
EN VALDEORRAS
Manuel Rodríguez Teijeiro
(asinado no orixinal)

**PATROCINADOR
OFICIAL:**

