



Federación Galega de Atletismo
Delegación Valdeorresa de Atletismo

Estadio Municipal de Calabagueiros. C/ Río Mariñán S/N
Teléfono: 988320789 - Fax: 988320789.
Correo: atletismo.valdeorras@gmail.com
Páxina Web: <http://www.fgatletismo.es/valdeorras/>
32300 - O Barco de Valdeorras -



II XORNADA PREVIA DE ATLETISMO EN PISTA “XOGADE”
18 de Abril de 2015 – “Estadio Municipal de Calabagueiros” – O Barco –
PROGRAMA

Organiza: Delegación Valdeorresa de Atletismo da F.G.A.

Patrocina: Servizo Provincial de Deportes da Xunta de Galicia.

Control: Comité Valdeorrés de Xuices da F.G.A.

Cronometraxe: Cronometraxe eléctrica.

HORARIO

80 m.v.	Infantil	Mulleres	16.30	Altura	Benx.-Alv.-Inf.	H-M
				Xabalina	Infantil	H-M
80 m.v.	Infantil	Homes	16.40			
50 m.l.	Benx. Triatlon	Mulleres	16.50			
50 m.l.	Benx. Triatlon	Homes	17.00			
60 m.l.	Alevín	Mulleres	17.10			
60 m.l.	Alevín	Homes	17.20			
50 m.l.	Benx.	Mulleres	17.30	Pelota (300 gr.)	Alevín	H-M
50 m.l.	Benx.	Homes	17.40	Lonxitude Triatlon	Benxamín	H-M
150 m.l.	Infantil	Mulleres	17.50			
150 m.l.	Infantil	Homes	17.55			
500 m.l.	Benx.-Alv.-Inf.	Mulleres	18.20	Pelota (200 gr.)	Benxamín	H-M
500 m.l.	Benx.-Alv.-Inf.	Homes	18.30			
1000 m.l.	Benx.-Alv.-Inf.	H-M	18.40	Peso Triatlon	Benxamín	H-M
1 km marcha	Benxamin	H-M	18.50			
3 km marcha	Infantil	H-M	19.05			
			19.15	Lonxitude	Benx.-Alv.	H-M

Participantes: Atletas escolares con alta tramitada no programa Xogade da Xunta de Galicia en vigor para a tempada 2013-2014.

Cadencias Altura: 0.85-0.90-0.95-1.00-1.05-1.10-1.15-1.20-1.23 e de 3 en 3 cms.

Inscripcións: Na Web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2> ata as 20:00 horas do martes 14 de abril de 2015.

Nos concursos so se realizarán 3 intentos.

Normativa: Programa Xogade da Xunta de Galicia, Libro de Normas Técnicas da FGA ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF.

VºBº
O DELEGADO TÉCNICO
Agustín Gonzalez Ruiz
(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A
EN VALDEORRAS
Manuel Rodriguez Teijeiro
(asinado no orixinal)