



Federación Galega de Atletismo
Delegación Valdeorresa de Atletismo
Estadio Municipal de Calabagueiros. C/ Río Mariñán S/N
Teléfono: 988320789
Correo: atletismo.valdeorras@yahoo.es
Páxina Web: <http://www.fgatletismo.es/valdeorras/>
32300 - O Barco de Valdeorras -



**5ª Xornada “XXXIIIª Copa Deputación Atletismo en Pista
17/05/2016–“Estadio Municipal de Calabagueiros” – O Barco –
PROGRAMA**

Organiza: Delegación Valdeorresa de Atletismo da F.G.A.
Patrocina: Excm. Deputación Provincial de Ourense.
Control: Comité Valdeorrés de Xuices da F.G.A.
Cronometraxe: Eléctrica FinishLynx.

HORARIO

			17:00	Lanzamento de Martelo (3 kg.-4 kg.)	Inf-Cad-Absoluto	M
				Salto de altura	Absoluto	H-M
400 m.vallas	Absoluto (0,760 m)	Mulleres	17:30			
100 m.l	Absoluto	Mulleres	17:40			
			17:45	Lanzamento de disco (Masc. 1kg, 1,5kg, 1,750 kg,2kg) (Fem. 800 g, 1kg)	Cad- Juv-Jun-Abs-Vet	H-M
100 m.l	Absoluto	Homes	17:50			
80 m.l	Infantil	Mulleres	18:00			
80 m.l	Infantil	Homes	18:05			
60 m.l	Alevín	Mulleres	18:15			
60 m.l	Alevín	Homes	18:20			
50 m.l	Benxamín	Muleres	18.30	Triple salto	Absoluto	H-M
50 m.l	Benxamín	Homes	18:35			
500 m.l	Benx-Alv.	Mulleres	18:45			
500 m.l	Benx-Alv.	Homes	18:50	Lanzamento de xabalina (500gr-600gr-700gr-800gr)	Cad- Juv-Jun-Abs-Vet	H-M
500 m.l	Infantil	H-M	19:00			
1.500 m.l	Absoluto	Mulleres	19:10			
1.500 m.l	Absoluto	Homes	19:20			
1.500 m.obst.	Cadete	H-M	19:30			
4X100 m.l	Absoluto	Mulleres	19.40			
4X100 m.l	Absoluto	Homes	19:50			
Salto de Altura, cadencias 1.23, 1.33, 1.38, 1.43, 1.48 de 3 en 3 en diante.						
Triple salto, tablas a 8-9-10 m.						
Lanzamentos e concursos pasaran a mellora as 8 mellores marcas, independentemente do seu sexo ou peso do artefacto.						
As probas ABSOLUTAS inclúen as seguintes categorías: Infantil, Cadete, Xuvenil, Xunior, Promesa, Senior e Veterans.						

Participantes: Atletas con licencia federativa en vigor para a tempada 2015-2016.

Informase a todos os participantes que, para toda as probas programadas no horario, deberán inscribirse co dorsal individualizado outorgado a cada atleta pola FGA para os Campionatos de Galicia.

Normativa: Libro de Normas Técnicas da FGA ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF

Inscripcións: Na Web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea/>, ata as **23:00 horas do sábado 14 de Maio**.

Os atletas deberán aportar na inscrición a súa mellor marca na proba na que participen para facilitar a confección das series e deberán cumprir co requisito da mínima de participación si a proba o require. Unha vez finalizado o prazo, e recibidas as inscricións poderá ser rectificado o horario da Competición, publicándose na web <http://www.fgatletismo.es/valdeorras>.

VºBº
O DELEGADO TÉCNICO
Agustín Gonzalez Ruiz
(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A.
EN VALDEORRAS
Manuel Rodríguez Teijeiro
(asinado no orixinal)

**PATROCINADOR
OFICIAL:**

