



XXXIV COPA DEPUTACION DE ATLETISMO
16/06/2017–“Estadio Municipal de Calabagueiros” – O Barco –
PROGRAMA

Organiza: Excma. Deputación Provincial de Ourense e Delegación en Valdeorras da F.G.A.

Patrocina: Excma. Deputación Provincial de Ourense e Xunta de Galicia

Colabora: Delegación en Valdeorras da Federación Galega de Atletismo.

Control: Comité Valdeorres de Xuices da F.G.A

Cronometraxe: Eléctrica – Finishlynx.

HORARIO									
			18:30	Lanzamento de Martelo (3 – 4 – 5 – 6 y 7,260 Kg.)	Inf-Cad-Abs.-Vet.	H-M			
50 m.l	Benxamín	Muleres		Salto de altura	Absoluto	H-M			
50 m.l	Benxamín	Homes	18:40						
60 m.l	Alevín	Mulleres	18:50						
60 m.l	Alevín	Homes	19:00						
80 m.l	Infantil	Mulleres	19:10						
80 m.l	Infantil	Homes	19:20						
200 m.l	Absoluto	Mulleres	19:30						
200 m.l	Absoluto	Homes	19:35						
800 m.l	Absoluto	Mulleres	19:40						
800 m.l	Absoluto	Homes	19:50						
500 m.l	Benxamín	Muleres	20:10						
500 m.l	Benxamín	Homes	20:20						
500 m.l	Alevín -Infantil	Mulleres	20:30						
500 m.l	Alevín-Infantil	Homes	20:40						
600 m.l	Absoluto	Mulleres	20:50						
2.000 m.obst.	Absoluto (0,762 m)	Mulleres	21:00						
Salto de Altura, cadencias 1'20, 1'26, 1'32, 1'37, 1'42, 1'46, 1'50 y de 3 en 3 en adiante.									
Lanzamentos e concursos pasaran a mellora as 8 mellores marcas, independentemente do seu sexo ou peso do artefacto.									

Participantes: Atletas con licencia federativa en vigor para a tempada 2016-2017.

Normativa: Libro de Normas Técnicas da FGA ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF

Inscripcións: Na Web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, ata as **23:00 horas do mercores 14 de Xuño**.

Os atletas deberán aportar na inscrición a súa millor marca na proba na que participen para facilitar a confección das series e deberán cumprir co requisito da mínima de participación si a proba o require. Unha vez finalizado o prazo, e recibidas as inscricións poderá ser rectificado o horario da Competición, publicándose na web <http://www.fgatletismo.es/valdeorras>.

VºBº
O DELEGADO TÉCNICO
Agustín Gonzalez Ruiz
(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A
EN VALDEORRAS
Manuel Rodriguez Teijeiro
(asinado no orixinal)