



Federación Galega de Atletismo
Delegación Valdeorresa de Atletismo

Estadio Municipal de Calabagueiros. C/ Río Mariñán S/N
Teléfono: 988320789 - Fax: 988320789.
Correo: atletismo.valdeorras@gmail.com
Páxina Web: <http://www.fgatletismo.es/valdeorras/>
32300 - O Barco de Valdeorras -



8ª Xornada XXX Copa Diputación
16/06/2013—"Estadio Municipal de Calabagueiros" – O Barco –
PROGRAMA

Organiza: Delegación Valdeorresa de Atletismo da F.G.A.

Patrocina: Excma. Deputación Provincial de Ourense.

Control: Comité Valdeorrés de Xuices da F.G.A.

Cronometraxe: Eléctrica FinishLynx.

HORARIO

			11:00	Lanzamento de Pelota	Benxamín	Homes-mulleres
				Lanzamento de Peso	Inf-Cad-Xuv	Homes-mulleres
800 m. lisos	Absoluto	Homes	11:30	Salto de Lonxitude	Benxamin-Alevín	Homes-mulleres
600 m. lisos	Cadete	Mulleres	11:45			
500 m. lisos	Benxamin-Alevín	Mulleres	11:55			
500 m. lisos	Benxamin-Alevín	Homes	12:05			
80 m. lisos	Infantil	Mulleres	12:15			
80 m. lisos	Infantil	Homes	12:25			
60 m. lisos	Alevín	Mulleres	12:35			
60 m. lisos	Alevín	Homes	12:45	Salto de Lonxitude	Inf-cad-Xuv-xun-abs.	Homes-mulleres
50 m. lisos	Benxamín	Mulleres	12:55			
50 m. lisos	Benxamín	Homes	13:05	Lanzamento de Pelota	Alevín	Homes-mulleres
2000 m. obstaculos	Xuvenil	Homes	13:15	Lanzamento de Xabalina	Inf-cad-Xuv-xun-abs.	Homes-mulleres

Lanzamento de xabalina e peso homes-mulleres: pasan a millora as oito milliores marcas independentemente da categoría.

Os atletas das categorías Benxamin, Alevín e Infantil poderán participar nun máximo de 2 probas do programa e categoría. No caso de ser carreiras, somentes unha poderá superar os 250m.

Nos concursos non haberá paso á mellora. No lanzamento de pelota e salto de lonxitude cada participante poderá realizar 4 intentos.

Haberá medallas para os tres primeiros clasificados de cada categoría e proba.

Participantes: Atletas con licencia federativa en vigor para a tempada 2012-2013.

Inscripcións: Na Web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, ata as **20:00 horas do martes** anterior a disputa da proba.

Os atletas deberán aportar na inscrición a súa millor marca na proba na que participen para facilitar a confección das series e deberán cumprir co requisito da mínima de participación si a proba o require.

Retirada de dorsais e **confirmación de participación** en Secretaría de Competición ata **40' antes do inicio da proba na que se atope inscrito**, fora de este prazo non se autorizará a participación.

Unha vez finalizado o prazo, e recibidas as inscricións poderá ser rectificado o horario da Competición, publicándose na web www.fgatletismo.es/valdeorras.

Normativa: Libro de Normas Técnicas da FGA ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF.

VºBº
O DELEGADO TÉCNICO
Agustín Gonzalez Ruiz
(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A.
EN VALDEORRAS
Manuel Rodriguez Teijeiro
(asinado no orixinal)

PATROCINADOR
OFICIAL DA F.G.A.



PROVEEDOR
F.G.A.



PATROCINADOR
OFICIAL

