



Federación Galega de Atletismo
Delegación Valdeorresa de Atletismo

Estadio Municipal de Calabagueiros. C/ Río Mariñán S/N
Teléfono: 988320789 - Fax: 988320789.
Correo: atletismo.valdeorras@gmail.com
Páxina Web: <http://www.fgatletismo.es/valdeorras/>
32300 - O Barco de Valdeorras -



II XORNADA PREVIA DE ATLETISMO EN PISTA “XOGADE”
16 de Abril de 2016 – “Estadio Municipal de Calabagueiros” – O Barco –
PROGRAMA

Organiza: Delegación Valdeorresa de Atletismo da F.G.A.

Patrocina: Servizo Provincial de Deportes da Xunta de Galicia.

Control: Comité Valdeorrés de Xuices da F.G.A.

Cronometraxe: Cronometraxe eléctrica.

HORARIO

80 m.v.	Infantil	Homes	16.30	Altura	Benx.-Alv.-Inf.	H-M
				Xabalina	Alv.-Inf.	H-M
				400gr.-500gr.		
				Lonxitude	Benx.-Alv.	H-M
80 m.v.	Infantil	Mulleres	16.40			
50 m.l.	Benxamín	Homes	16.50			
50 m.l.	Benxamín	Mulleres	17.00			
60 m.l.	Alevín	Homes	17.10			
60 m.l.	Alevín	Mulleres	17.20			
150 m.l.	Infantil	Homes	17.30			
150 m.l.	Infantil	Mulleres	17.40			
1.000 m.l.	Benx.-Alv.-Inf.	Homes	18.00	Disco	Infantil	H-M
				800gr.		
				Lonxitude	Infantil	H-M
1.000 m.l.	Benx.-Alv.-Inf.	Mulleres	18.10			
1.000 m.OBST	Infantil	H-M	18.20			
3 km marcha	Infantil	H-M	19.10	Pelota	Benxamín	H-M
				200 gr.		

Cadencia Altura: 0,87-0,92-0,97-1,07-1,12 e de 3 en 3cm.

Lonxitude: Tabla a 1 e 3 m.

Concursos: os atletas disporán de tres intentos.

Participantes: Atletas con licencia xogade en vigor para a tempada 2015-2016.

Inscripcións: Na Web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, ata as **23:00 horas do martes 12 de Abril**.

Os atletas deberán aportar na inscrición a súa millor marca na proba na que participen para facilitar a confección das series e deberán cumprir co requisito da mínima de participación si a proba o require.

A Retirada de dorsais efectuarase por equipos, entregándose os dorsais a unha persoa representante de cada equipo, que deberá informar a Secretaría de Competición das baixas producidas na inscrición dos atletas do seu equipo para facilitar a confección das series e concursos.

Normativa: Libro de Normas Técnicas do programa Xogade ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF.

VºBº
O DELEGADO TÉCNICO
Agustín Gonzalez Ruiz
(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A.
EN VALDEORRAS
Manuel Rodriguez Teijeiro
(asinado no orixinal)