



Federación Galega de Atletismo
Delegación Valdeorresa de Atletismo

Estadio Municipal de Calabagueiros. C/ Río Mariñán S/N
 Teléfono: 988320789 - Fax: 988320789.
 Correo: atletismo.valdeorras@gmail.com
 Páxina Web: <http://www.fgatletismo.es/valdeorras/>
 32300 - O Barco de Valdeorras -



II XORNADA PREVIA DE ATLETISMO EN PISTA “XOGADE”
16 de Marzo de 2013–“Estadio Municipal de Calabagueiros” – O Barco –
PROGRAMA

Organiza: Delegación Valdeorresa de Atletismo da F.G.A.

Patrocina: Servizo Provincial de Deportes da Xunta de Galicia.

Control: Comité Valdeorrés de Xuices da F.G.A.

Cronometraxe: Cronometraxe eléctrica.

HORARIO

80 m.v.	Infantil	Mulleres	16.00	Altura	Ben-Al-Inf	H-M
			16.10	Lonxitude	Ben-Alev.	H-M
50 m.l.	Benxamín	Homes	16.20			
50 m.l.	Benxamín	Mulleres	16.30			
60 m.l.	Alevín	Homes	16.40			
60 m.l.	Alevín	Mulleres	16.50			
			17.05	Martelo	Infantil	H-M
150 m.l.	Infantil	Homes	17.20	Pelota (300 gr.)	Alevín	H-M
150 m.l.	Infantil	Mulleres	17.30			
			18.00			
			18.10	Peso (3kg.)	Infantil	H-M
500 m.l.	Ben-Al-Inf	Homes	18.15	Pelota (200 gr.)	Benxamín	H-M
500 m.l.	Ben-Al-Inf	Mulleres	18.25			
1 k.Marcha	Benjamín	H-M	18.35			
			18.45			
3 kms marcha	Infantil	Mulleres	18.50			
			19.00	Xabalina	Infantil	H-M
			19.10	Triple	Infantil	H-M

Participantes: Atletas escolares con alta tramitada no programa Xogade da Xunta de Galicia en vigor para a tempada 2012-2013.

Cadencias Altura Infantil: 0.85-0.90-0.95-1.00-1.05-1.15-1.20-1.23 e de 3 en 3 cms.

Inscripcións: Na paxina Web www.atletismogalego.org mediante o sistema online, na pestaña inscricións Xogade ata as 20'00 horas do Xoves anterior a disputa da proba.

Normativa: Programa Xogade da Xunta de Galicia, Libro de Normas Técnicas da FGA ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF.

VºBº
 O DELEGADO TÉCNICO
 Agustín Gonzalez Ruiz
 (asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A
 EN VALDEORRAS
 Manuel Rodriguez Teijeiro
 (asinado no orixinal)

PATROCINADOR
OFICIAL DA F.G.A.



PROVEEDOR
F.G.A

