



Federación Galega de Atletismo
Delegación Valdeorresa de Atletismo

Estadio Municipal de Calabagueiros. C/ Río Mariñán S/N
Teléfono: 988320789 - Fax: 988320789.
Correo: atletismo.valdeorras@gmail.com
Páxina Web: <http://www.fgatletismo.es/valdeorras/>
32300 - O Barco de Valdeorras -



III XORNADA PREVIA DE ATLETISMO EN PISTA “XOGADE”
13 de Abril de 2013–“Estadio Municipal de Calabagueiros” – O Barco –
PROGRAMA

Organiza: Delegación Valdeorresa de Atletismo da F.G.A.

Patrocina: Servizo Provincial de Deportes da Xunta de Galicia.

Control: Comité Valdeorrés de Xuices da F.G.A.

Cronometraxe: Cronometraxe eléctrica.

HORARIO

220 m.valados	Infantil	Mulleres	16.30	Altura	Ben-Al.	H-M
			16.30	Lanzamento de Disco	Infantil	H-M
50 m.l.	Benxamín	Mulleres	16.40			
50 m.l.	Benxamín	Homes	16.50			
60 m.l.	Alevín	Mulleres	17:00	Pelota (200 gr.)	Benxamín	H-M
60 m.l.	Alevín	Homes	17:10			
80 m.l.	Infantil	Mulleres	17.20			H-M
80 m.l.	Infantil	Homes	17.30	Altura	Infantil	H-M
1 k.Marcha	Benxamín	H-M	17.40			
			17:45	Pelota (300 gr.)	Alevín	H-M
150 m.l.	Infantil	Mulleres	17.50			
150 m.l.	Infantil	Homes	18.00			
500 m.l.	Benxamín	H-M	18.10			
500 m.l.	Al-Inf	H-M	18.20			
			18.30	Lonxitude	Benxamín	H-M
			18.30	Peso	Al-Inf	H-M
			18:30	Lonxitude	Al-Inf	H-M
			18:30	Peso	Benxamín	H-M

Participantes: Atletas escolares con alta tramitada no programa Xogade da Xunta de Galicia en vigor para a tempada 2012-2013.

Cadencias Altura Benxamín, Alevín e Infantil: 0.85-0.90-0.95-1.00-1.05-1.15-1.20-1.23 e de 3 en 3 cms.

Inscripcións: Na paxina Web www.atletismogalego.org mediante o sistema online, na pestaña inscricións Xogade ata as 20'00 horas do Xoves anterior a disputa da proba.

Normativa: Programa Xogade da Xunta de Galicia, Libro de Normas Técnicas da FGA ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF.

VºBº
O DELEGADO TÉCNICO
Agustín Gonzalez Ruiz
(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A
EN VALDEORRAS
Manuel Rodriguez Teijeiro
(asinado no orixinal)

PATROCINADOR
OFICIAL DA F.G.A.



PROVEEDOR
F.G.A

