



Federación Galega de Atletismo
Delegación Valdeorresa de Atletismo

Estadio Municipal de Calabagueiros. C/ Río Mariñán S/N
Teléfono: 988320789 - Fax: 988320789.
Correo: atletismo.valdeorras@gmail.com
Páxina Web: <http://www.fgatletismo.es/valdeorras/>
32300 - O Barco de Valdeorras -



XXXI COPA DEPUTACION DE ATLETISMO EN PISTA
Sábado, 11 de Outubro de 2014
“Estadio Municipal de Calabagueiros” – O Barco –

PROGRAMA

Organiza: Delegación Valdeorresa de Atletismo da F.G.A.

Patrocina: Excm. Deputación Provincial de Ourense

Control: Comité Valdeorrés de Xuices da F.G.A.

Cronometraje: Cronometraje manual.

HORARIO

50 m.l.	Benxamin	Homes	16:30	Lonxitude	Alevín-Infantil	H-M
50 m.l.	Benxamin	Mulleres	16:35	Lanzamento de Peso	Cad-Juv-Jun-ABS-VET	H-M
100 m.l.	Absoluto	Homes	16:45			
100 m.l.	Absoluto	Mulleres	16:55			
60 m.l.	Alevín	Homes	17:05			
60 m.l.	Alevín	Mulleres	17:15			
80 m.l.	Infantil	Homes	17:25			
			17:30	Lonxitude	Benxamín	H-M
80 m.l.	Infantil	Mulleres	17:35	Lanzamento Disco	Cad-Juv-Jun-ABS-VET	H-M
500 m.l.	Ben-Al	Homes	17:45			
500 m.l.	Ben-Al	Mulleres	17:55			
1000 m.l.	Inf-Cad	Homes	18:05			
1000 m.l.	Inf-Cad	Mulleres	18:15			
Mellora LANZAMENTOS: pasarán as 8 mellores marcas, independentemente da súa categoría e sexo						

Participantes: Atletas con licencia federativa en vigor para a tempada 2013-2014.

Inscripcións: Na Web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, **ata as 23:00 horas do martes 07 de Outubro.** Os atletas deberán aportar na inscrición a súa millor marca na proba na que participen para facilitar a confección das series e deberán cumprir co requisito da mínima de participación si a proba o require.

Retirada de dorsais e **confirmación de participación** en Secretaría de Competición ata **40' antes do inicio da proba na que se atope inscrito**, fora de este prazo non se autorizará a participación.

Unha vez finalizado o prazo, e recibidas as inscricións poderá ser **rectificado o horario da Competición**, publicándose na web www.fgatletismo.es/valdeorras.

Normativa: Libro de Normas Técnicas da FGA ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF.

Na proba da Lonxitude so haberá 3 intentos.

Premios: Medalla a os 3 primeiros de cada proba, das categorías, Benxamín, Alevín e Infantil

VºBº
O DELEGADO TÉCNICO
Agustín Gonzalez Ruiz
(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A.
EN VALDEORRAS
Manuel Rodriguez Teijeiro
(asinado no orixinal)

**PATROCINADOR
OFICIAL**

