



Federación Galega de Atletismo
Delegación Valdeorresa de Atletismo

Estadio Municipal de Calabagueiros. C/ Río Mariñán S/N
Teléfono: 988320789 - Fax: 988320789.
Correo: atletismo.valdeorras@gmail.com
Páxina Web: <http://www.fgatletismo.es/valdeorras/>
32300 - O Barco de Valdeorras -



IX Xornada Copa Diputacion
Trofeo Delegacion de Valdeorras
11/05/2013—"Estadio Municipal de Calabagueiros" – O Barco –
PROGRAMA

Organiza: Delegación Valdeorresa de Atletismo da F.G.A.

Patrocina: Excm. Deputación Provincial de Ourense.

Control: Comité Valdeorrés de Xuices da F.G.A.

Cronometraxe: Eléctrica FinishLynx.

HORARIO

			17:30	Lanzamento de Martelo	Xuv-xun-abs.-vet	Homes-mulleres
100 m.vallas	Cadete	Homes	17:45			
100 m.vallas	Absoluto	Mulleres	17:55			
100 m.vallas	Cadete-xuvenil	Mulleres	18:05			
100 m. lisos	Absoluto	Homes	18:15			
100 m. lisos	Absoluto	Mulleres	18:25			
50 m.lisos	Benxamin	Homes	18:30	Salto de Lonxitude	Xuv-xun-abs.-vet	Homes
				Lanzamento de Disco	Xuv-xun-abs.-vet	Homes-mulleres
50 m.lisos	Benxamin	Mulleres	18:40			
300 m.lisos	Cadete	Homes	18:50			
300 m.lisos	Cadete	Mulleres	19:00			
400 m.lisos	Absoluto	Homes	19:10			
400 m.lisos	Absoluto	Mulleres	19:20			
500 m. lisos	Alevín-Infantil	Homes	19:30	Salto de Lonxitude	Xuv-xun-abs.-vet	Mulleres
				Lanzamento de Xabalina	Xuv-xun-abs.-vet	Homes-mulleres
500 m. lisos	Alevín-Infantil	Mulleres	19:40			
1.000 m. lisos	Cadete	Homes	19:50			
1.000 m. lisos	Cadete	Mulleres	20:00			
1.500 m.lisos	Absoluto	Homes	20:10			
1.500 m.lisos	Absoluto	Mulleres	20:20			
5.000 m.lisos	Absoluto	Homes	20:30			
3.000 m.lisos	Absoluto	Mulleres	21:00			

Participantes: Atletas con licencia federativa en vigor para a tempada 2012-2013.

Inscripcións: Na Web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, ata as **20:00 horas do martes** anterior a disputa da proba.

Os atletas deberán aportar na inscrición a súa millor marca na proba na que participen para facilitar a confección das series e deberán cumprir co requisito da mínima de participación si a proba o require.

Retirada de dorsais e **confirmación de participación** en Secretaría de Competición ata **40' antes do inicio da proba na que se atope inscrito**, fora de este prazo non se autorizará a participación.

Unha vez finalizado o prazo, e recibidas as inscricións poderá ser rectificado o horario da Competición, publicándose na web www.fgatletismo.es/valdeorras.

Normativa: Libro de Normas Técnicas da FGA ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF.

VºBº
O DELEGADO TÉCNICO
Agustín Gonzalez Ruiz
(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A.
EN VALDEORRAS
Manuel Rodriguez Teijeiro
(asinado no orixinal)

PATROCINADOR
OFICIAL DA F.G.A.



PROVEEDOR
F.G.A.



PATROCINADOR
OFICIAL

