

HORARIO DO CAMPIONATO GALEGO CADETE-JUNIOR EQUIPOS				
MAÑAN				
5 Km Marcha	HOMES (C 4)	11.00	Martelo 3-4 Kg	MULLERES
3 km Marcha (Jun/Cad)	MULLERES (C 1)			
		11.15	Triplo	HOMES
3.000 m.l.	HOMES	11.40	Altura	MULLERES
3.000 m.l.	MULLERES	11.55	Pértiga	HOMES
		12.05	Martelo 6-4 kg	HOMES
400 m. valados	HOMES	12.15	Peso 3-4 kg	MULLERES
300 m. valados	HOMES	12.20		
300 m. valados	MULLERES	12.30		
400 m. valados	MULLERES	12.35	Triplo	MULLERES
100 m.l.	HOMES JUNIOR	12.45		
100 m.l.	MULLERES JUNIOR	12.50		
100 m.l.	HOMES CADETE	12.55		
100 m.l.	MULLERES CADETE	13.00		
1.000 m.l.	MULLERES	13.10	Xavalina 600-500 gr	MULLERES
1.000 m.l.	HOMES	13.15		
400 m.l.	MULLERES	13.25		
400 m.l.	HOMES	13.30		
300 m.l.	MULLERES	13.35		
300 m.l.	HOMES	13.40		
4 X 100	MULLERES	13.45		
4 X 100	HOMES	14.00		
TARDE				
110 m.valados 0,990	HOMES JUNIOR	17:00	Xavalina 800-600 gr	HOMES
100 m. valados 0,914	HOMES CADETE	17:10		
100 m. Valados 0,84	MULLERES JUNIOR	17:20	Lonxitude	MULLERES
100 m. valados 0,762	MULLERES CADETE	17:30	Pértiga	MULLERES
			Altura	HOMES
800 m.l.	HOMES	17:40		
800 m.l.	MULLERES	17:45		
600 m.l.	HOMES	17:50		
600 m.l.	MULLERES	17:55	Disco 1kg-800 gr	MULLERES
			Peso 6-4 kg	HOMES
200 m.l.	HOMES	18.05		
200 m.l.	MULLERES	18.10		
1.500 m.l.	MULLERES	18.15		
1.500 M.L.	HOMES	18.25		
2.000 Obstaculos	HOMES	18.35		
		18.45	Lonxitude	HOMES
2.000 Obstaculos	MULLERES	18.20		
		19.00	Disco 1.750-1 kg	HOMES
1.500 Obstáculos	HOMES	19.10		
1.500 Obstáculos	MULLERES	19.20		
4 x 300	MULLERES	19.35		
4 x 300	HOMES	19.45		
4 x 400	MULLERES	19.55		
4 x 400	HOMES	20.05		

HORARIO LÍMITE SAÍDA PISTA (deberán presentar DNI ou calquer documento con foto)

Carreiras	10 m. antes hora oficial da proba	
Carreiras valadas	15 m.	“
Concursos (agás pértega)	30 m.	“
Pértiga	45 m.	“