



Federación Galega de Atletismo
Delegación Valdeorresa de Atletismo

Estadio Municipal de Calabagueiros. C/ Río Mariñán S/N
Teléfono: 988320789 - Fax: 988320789.
Correo: atletismo.valdeorras@gmail.com
Páxina Web: <http://www.fgatletismo.es/valdeorras/>
32300 - O Barco de Valdeorras -



I XORNADA PREVIA DE ATLETISMO EN PISTA “XOGADE”
10 de Marzo de 2012–“Estadio Municipal de Calabagueiros” – O Barco –
PROGRAMA

Organiza: Delegación Valdeorresa de Atletismo da F.G.A.

Patrocina: Servizo Provincial de Deportes da Xunta de Galicia.

Control: Comité Valdeorrés de Xuices da F.G.A.

Cronometraje: Cronometraje eléctrica.

HORARIO

1 km.mar	Benxamín	H-M	16.00			
50 triatlon	Benxamín	Mulleres	16.10	Xabalina	Inf-Cad-Xuv.	H-M
50 triatlon	Benxamín	Homes	16.15	Peso 1 kg.2 kg.	Ben-Ale.	H-M
60 m.l.	Alevín	Mulleres	16.30			
60 m.l.	Alevín	Homes	16.40			
100 m.l.	Absoluto	Mulleres	16.50			
100 m.l.	Absoluto	Homes	17.00	Disco 800 gr ,1kg,1.5 kg.	Inf-Cad-Xuv.	H-M
2000 m.l.	Alevín	H-M	17.10	Lonxitude triatlon	Benxamín	H-M
80 m.l.	Infantil	Mulleres	17.20			
80 m.l.	Infantil	Homes	17.35			
1000 m.l.	Al-In-Cd	Mulleres	18.45			
1000 m.l.	Al-In-Cd	Homes	18.55			
400 m.l.	Absoluto	Homes	18.05	Lonxitude	Inf-Cad-Xuv.	H-M
500 m.l.	Ben-Al-Inf	Mulleres	18.15	Peso triatlon	Benxamín	H-M
500 m.l.	Ben-Al-Inf	Homes	18.20			
1500 obst.	Cadete	Mulleres	18.25			
1500 obst.	Cadete	Homes	19.00			

Participantes: Atletas escolares con alta tramitada no programa Xogade da Xunta de Galicia en vigor para a tempada 2011-2012.

Inscripcións: Na paxina Web www.atletismogalego.org mediante o sistema online, na pestaña inscricións Xogade ata as 20'00 horas do Mercores anterior a disputa da proba.

Nas probas Absolutas (100 m.l. e 400 m.l.) a inscrición realizarase ata 45 minutos antes do comenzo das probas.

Normativa: Programa Xogade da Xunta de Galicia, Libro de Normas Técnicas da FGA ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF.

VºBº
O DELEGADO TÉCNICO
Agustín Gonzalez Ruiz
(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A
EN VALDEORRAS
Manuel Rodriguez Teijeiro
(asinado no orixinal)