



Federación Galega de Atletismo
Delegación Valdeorresa de Atletismo

Estadio Municipal de Calabagueiros. C/ Río Mariñán S/N
Teléfono: 988320789 - Fax: 988320789.
Correo: atletismo.valdeorras@gmail.com
Páxina Web: <http://www.fgatletismo.es/valdeorras/>
32300 - O Barco de Valdeorras -



I XORNADA PREVIA DE ATLETISMO EN PISTA “XOGADE”
09 de Mayo de 2015–“Estadio Municipal de Calabagueiros” – O Barco –
PROGRAMA

Organiza: Delegación Valdeorresa de Atletismo da F.G.A.

Patrocina: Servizo Provincial de Deportes da Xunta de Galicia.

Control: Comité Valdeorrés de Xuices da F.G.A. **Cronometraxe:**
Eléctrica FinishLynx.

HORARIO

80 m.v	Infantil	Mulleres	16.30	Altura	Ben-Ale.-Inf.	H-M
				Martillo 3 kg	Infantil	H-M
80 m.v	Infantil	Homes	16.35			
50 m.l	Benxamín	Mulleres	16.45			
50 m.l	Benxamín	Homes	16.50			
60 m.l	Alevín	Mulleres	16.55			
60 m.l	Alevín	Homes	17.00	Disco 800	Infantil	H-M
80 m.l	Infantil	Mulleres	17.10			
80 m.l	Infantil	Homes	17.15			
500 m.l	Infantil	Mulleres	17.25			
500 m.l	Infantil	Homes	17.30	Pelota 300	Alevín	H-M
500 m.l.	Benxamín-Alevín	Mulleres	17.35			
500 m.l	Benxamín-Alevín	Homes	17.40			
220 m.v	Infantil	H-M	17.50			
2 Km marcha	Alevín	H-M	18.00			
2000 ml	Alevín	H-M	18.20	Lonxitude	Ben-Ale.-Inf.	H-M
1000 m.l	Ben-Alev-Inf	Mulleres	18.35			
			18.40	Peso Alevín 2 kg Infantil 3 kg	Ben-Alev-Inf.	H-M
1000 m.l	Ben-Alev-Inf	Homes	18.45			
			19.00	Triple	Infantil	H-M
			19.20	Pelota 200	Benxamín	H-M

Participantes: Atletas escolares con alta tramitada no programa Xogade da Xunta de Galicia en vigor para a tempada 2014-2015.

Inscripcións: Na Web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, **ata as 23:00 horas do martes 5 de Maio.**

Normativa: Programa Xogade da Xunta de Galicia, Libro de Normas Técnicas da FGA ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF.

Cadencias Altura: 0.85-0.90-0.95-1.00-1.05-1.10-1.15-1.20-1.23 e de 3 en 3 cms.

Nos concursos realizaranse 3 intentos, sen mellora.

VºBº
O DELEGADO TÉCNICO
Agustín Gonzalez Ruiz
(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A
EN VALDEORRAS
Manuel Rodríguez Teijeiro
(asinado no orixinal)