



Federación Galega de Atletismo
Delegación Valdeorresa de Atletismo

Estadio Municipal de Calabagueiros. C/ Río Mariñán S/N
Teléfono: 988320789 - Fax: 988320789.
Correo: atletismo.valdeorras@gmail.com
Páxina Web: <http://www.fgatletismo.es/valdeorras/>
32300 - O Barco de Valdeorras -



XIIIª Xornada Copa Diputación
07/06/2014–“Estadio Municipal de Calabagueiros” – O Barco –
PROGRAMA

Organiza: Delegación Valdeorresa de Atletismo da F.G.A.

Patrocina: Excm. Deputación Provincial de Ourense.

Control: Comité Valdeorrés de Xuices da F.G.A.

Cronometraxe: Eléctrica FinishLynx.

HORARIO

400 m.vallas	Absoluto	Homes	17:30	Lanzamento de Xabalina Pertiga	Cad-Xuv-Xun-Abs.-Vet	H-M H-M
300 m.vallas	Cadete	Homes	17:40			
400 m.vallas	Absoluto	Mulleres	17:50			
300 m.vallas	Cadete	Mulleres	18:00			
200 m.lisos	Absoluto	Homes	18:10			
200 m.lisos	Absoluto	Mulleres	18:20			
600 m.lisos	Cadete	Homes	18:30			
600 m.lisos	Cadete	Mulleres	18:35			
110 m.vallas	Absoluto	Homes	18:40			
110 m.vallas	Xunior-Veteranos	Homes	18:45			
100 m.vallas	Xunior-Veteranos	Mulleres	18:50	Lanzamento de Martillo	Cad-Xuv-Xun-Abs.-Vet	H-M
80 m.vallas	Veteranos	Mulleres	18:55			
800 m.lisos	Absoluto	Homes	19:00			
800 m.lisos	Absoluto	Mulleres	19:10	Triple Salto	Cad-Xuv-Xun-Abs.-Vet	H-M
3.000 m.Obst	Absoluto	Homes	19:20			
3.000 m.Obst	Absoluto	Mulleres	19:35			
4X100 m.lisos	Absoluto	Mulleres	20:00			
Salto de Pertiga Mulleres, cadencias 2'06,2'36,2'66,2'96,3'16,3'26-de 10 en10 cm.						
Salto de Pertiga Homes, cadencias 2'66,2'96,3'16,3'26-de 10 en10 cm.						
Lanzamentos e concursos pasaran a mellora as 8 mellores marcas, independentemente do seu sexo ou peso do artefacto.						

Participantes: Atletas con licencia federativa en vigor para a tempada 2013-2014.

Inscripcións: Na Web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, **ata as 23:00 horas do martes 03 de Xunio**. Os atletas deberán aportar na inscrición a súa millor marca na proba na que participen para facilitar a confección das series e deberán cumprir co requisito da mínima de participación si a proba o require.

Retirada de dorsais e **confirmación de participación** en Secretaría de Competición ata **40' antes do inicio da proba na que se atope inscrito**, fora de este prazo non se autorizará a participación.

Unha vez finalizado o prazo, e recibidas as inscricións poderá ser rectificado o horario da Competición, publicándose na web www.fgatletismo.es/valdeorras.

Normativa: Libro de Normas Técnicas da FGA ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF.

VºBº
O DELEGADO TÉCNICO
Agustín Gonzalez Ruiz
(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A.
EN VALDEORRAS
Manuel Rodríguez Teijeiro
(asinado no orixinal)

**PATROCINADOR
OFICIAL:**

