



Federación Galega de Atletismo
Delegación Valdeorresa de Atletismo

Estadio Municipal de Calabagueiros. C/ Río Mariñán S/N
Teléfono: 988320789 - Fax: 988320789.
Correo: atletismo.valdeorras@gmail.com
Páxina Web: <http://www.fgatletismo.es/valdeorras/>
32300 - O Barco de Valdeorras –

CONTROL DE MARCAS

03 de Junio de 2016 – “Estadio Municipal de Calabagueiros” – O Barco –
PROGRAMA

Organiza: Club ADAS-PROINOR.

Control: Comité Valdeorrés de Xuices da F.G.A.

HORARIO

Martelo 3,4,5,6 y 7,260 gr	Inf.-Cad.-Juv.-Jun.-Abs.		
	Benx.-Alv.-Inf.-Abs.	H-M	19.00
Peso 2,3,4,5,6 y 7,260 gr			
Disco 800,1k,5k;1,750 gr y 2k	Inf.-Cad.-Juv.-Jun.-Abs.		
	Absoluta	H-M	20.00
Lonxitude			

Martelo: Tres lanzamentos e mellora independentemente de categoría ,sexo e peso.

Lonxitude: Tabla 1 e 3 m. Tres saltos e mellora independentemente de categoría e sexo.

Disco: Tres lanzamentos e mellora independentemente de categoría ,sexo e peso.

Peso: Cuatro lanzamentos.

Inscripcións: Na Web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/> , ata as **23:00 horas do mercores 01 de Junio**.

Os atletas deberán aportar na inscrición a súa millor marca na proba na que participen para facilitar a confección das series e deberán cumprir co requisito da mínima de participación si a proba o require.

A Retirada de dorsais efectuarase por equipos, entregándose os dorsais a unha persoa representante de cada equipo, que deberá informar a Secretaría de Competición das baixas producidas na inscrición dos atletas do seu equipo para facilitar a confección das series e concursos.

Normativa: Libro de Normas Técnicas do programa Xogade ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF