



Federación Galega de Atletismo
Delegación Valdeorresa de Atletismo

Estadio Municipal de Calabagueiros. C/ Río Mariñán S/N
Teléfono: 988320789 - Fax: 988320789.
Correo: atletismo.valdeorras@gmail.com
Páxina Web: <http://www.fgatletismo.es/valdeorras/>
32300 - O Barco de Valdeorras -



XIª Xornada Copa Diputación
03/05/2014–“Estadio Municipal de Calabagueiros” – O Barco –
PROGRAMA

Organiza: Delegación Valdeorresa de Atletismo da F.G.A.

Patrocina: Excm. Deputación Provincial de Ourense.

Control: Comité Valdeorrés de Xuices da F.G.A.

Cronometraxe: Eléctrica FinishLynx.

HORARIO

500 m.l.	Benxamin, Alevín		17:10	Lanzamento de Martelo	Xuv-xun-abs.-vet	Homes-Mulleres
500 m.l.	Benxamin, Alevín		17:15			
400 m.vallas	Absoluto	Mulleres	17:20			
100 m.vallas	Absoluto	Homes	17:30	Lanzamento de Disco	Absoluto	Homes
				Salto de Lonxitude	Absoluto	Homes
100 m. vallas	Absoluto	Mulleres	17:40			
100 m. vallas	Cadete-Juvenil	Mulleres	17:50			
100 m.lisos	Absoluto	Homes	18:00			
100 m.lisos	Absoluto	Mulleres	18:10			
300 m.lisos	Absoluto	Homes	18:20			
300 m.lisos	Absoluto	Mulleres	18:30	Lanzamento de Disco	Absoluto	Mulleres
				Salto de Lonxitude	Absoluto	Mulleres
400 m.lisos	Absoluto	Homes	18:40			
400 m.lisos	Absoluto	Mulleres	18:50			
1.000 m.lisos	Absoluto	Homes	19:00			
1.000 m.lisos	Absoluto	Homes	19:10			
1.500 m.lisos	Absoluto	Homes	19:20			
1.500 m.lisos	Absoluto	Mulleres	19:30	Lanzamento de Peso	Cad-Xuv-xun-abs.-vet	Homes-Mulleres
3.000 m. lisos	Absoluto	Mulleres	19:40			
5.000 m. lisos	Absoluto	Homes	19:55			

Participantes: Atletas con licencia federativa en vigor para a tempada 2013-2014.

Inscripcións: Na Web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, **ata as 23:00 horas do martes 29 de abril**. Os atletas deberán aportar na inscrición a súa millor marca na proba na que participen para facilitar a confección das series e deberán cumprir co requisito da mínima de participación si a proba o require.

Retirada de dorsais e **confirmación de participación** en Secretaría de Competición ata **40' antes do inicio da proba na que se atope inscrito**, fora de este prazo non se autorizará a participación.

Unha vez finalizado o prazo, e recibidas as inscricións poderá ser rectificado o horario da Competición, publicándose na web www.fgatletismo.es/valdeorras.

Normativa: Libro de Normas Técnicas da FGA ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF.

VºBº
O DELEGADO TÉCNICO
Agustín Gonzalez Ruiz
(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A
EN VALDEORRAS
Manuel Rodriguez Teijeiro
(asinado no orixinal)

**PATROCINADOR
OFICIAL:**

