



**Federación Galega de Atletismo**  
**Delegación Valdeorresa de Atletismo**

Estadio Municipal de Calabagueiros. C/ Río Mariñán S/N  
Teléfono: 988320789 - Fax: 988320789.  
Correo: [atletismo.valdeorras@yahoo.es](mailto:atletismo.valdeorras@yahoo.es)  
Páxina Web: <http://www.fgatletismo.es/valdeorras/>  
32300 - O Barco de Valdeorras -



**I XORNADA PREVIA DE ATLETISMO EN PISTA “XOGADE”**  
**01 de Abril de 2017 – “Estadio Municipal de Calabagueiros” – O Barco –**

**Organiza:** Delegación Valdeorresa de Atletismo da F.G.A.

**Patrocina:** Servizo Provincial de Deportes da Xunta de Galicia.

**Control:** Comité Valdeorrés de Xuices da F.G.A.

**Cronometraxe:** Eléctrica FinishLynx.

| HORARIO     |                       |          |              |                                                  |                             |            |
|-------------|-----------------------|----------|--------------|--------------------------------------------------|-----------------------------|------------|
|             |                       |          | <b>17.20</b> | Salto de Altura<br>Lanzamento de Peso<br>(1 Kg.) | Benxamín-Alevín<br>Benxamín | H-M<br>H-M |
| 80 m.v      | Infantil<br>(0,762m)  | Mulleres | <b>17.30</b> |                                                  |                             |            |
| 80 m.v      | Infantil<br>(0,84m)   | Homes    | <b>17.40</b> |                                                  |                             |            |
| 80 m.l.     | Infantil              | Mulleres | <b>17.50</b> |                                                  |                             |            |
| 80 m.l.     | Infantil              | Homes    | <b>18.00</b> |                                                  |                             |            |
| 50 m.l.     | Benxamín              | Mulleres | <b>18.30</b> | Lanzamento de Peso<br>(4-3 Kg.)                  | Infantil-Cadete             | H-M        |
| 50 m.l.     | Benxamín              | Homes    | <b>18.40</b> | Salto de Altura                                  | Infantil-Cadete             | H-M        |
| 60 m.l.     | Alevín                | Mulleres | <b>18.50</b> |                                                  |                             |            |
| 60 m.l.     | Alevín                | Homes    | <b>19.00</b> |                                                  |                             |            |
| 1.000 m.l.  | Ben.-Alev.-Inf.- Cad. | Mulleres | <b>19.10</b> |                                                  |                             |            |
| 1.000 m.l.  | Ben.-Alev.-Inf.-Cad.  | Homes    | <b>19.20</b> |                                                  |                             |            |
|             |                       |          | <b>19.30</b> | Triple Salto<br>TABLA A 6-8 m.                   | Infantil-Cadete             | H-M        |
| 500 m.l.    | Benxamín              | H-M      | <b>19.40</b> |                                                  |                             |            |
| 500 m.l.    | Alevín                | H-M      | <b>19.50</b> |                                                  |                             |            |
| 500 m.l.    | Infantil              | H-M      | <b>20.00</b> |                                                  |                             |            |
| 1km. marcha | Benxamín              | H-M      | <b>20.10</b> |                                                  |                             |            |
| 2km. marcha | Alevín                | H-M      | <b>20.20</b> |                                                  |                             |            |

**PARTICIPANTES:** Atletas con licencia xogade en vigor para a tempada 2016-2017.

**INSCRIPCIÓN:** Na Web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, ata as 23:00 horas do martes 28 de marzo.

**PARTICIPACIÓN MÁXIMAS:**

**Benxamín e Alevín:** Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas. No caso de ser carreiras, só una poderá superar os 250 m.

**Infantil:** Cada atleta poderá participar como máximo entres probas das que compoñen o programa, respectando sempre a seguinte norma: 3 concursos, 1 concurso e 2 carreiras, ou 2 concursos e 1 carreira. No caso de participar en 2 carreiras só unha poderá superar os 250m. Nos CONCURSOS os atletas disporán de tres intentos.

**Cadencias das alturas:**

- benxamín: 0.80-0.85-0.90-0.95-1.00 (3/3)

- alevín: 0.85-0.90-0.95-1.00-1.05 (3/3)

- infantil: 0.90-0.95-1.00-1.05-1.10 (3/3)

A Retirada de dorsais efectuarase por equipos, entregándose os dorsais a unha persoa representante de cada equipo, que deberá informar a Secretaría de Competición das baixas producidas na inscrición dos atletas do seu equipo para facilitar a confección das series e concursos.

**NORMATIVA:** Libro de Normas Técnicas do programa Xogade ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF.

VºBº

O DELEGADO TÉCNICO

Agustín Gonzalez Ruiz  
(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A.

EN VALDEORRAS

Manuel Rodriguez Teijeiro  
(asinado no orixinal)