

7ª XORNADA XXXI COPA DEPUTACION DE ATLETISMO EN PISTA
Venres, 30 de maio de 2014
Pistas Campus Universitario “As Lagoas” - Ourense

Organiza: **Delegación en Ourense da F.G.A.**
Patrocina: **Excm. Deputación Provincial de Ourense.**
Control: **Comité Provincial de Xuices da F.G.A.**
Cronometraje: **Eléctrica FinishLynx.**

HORARIO DE COMPETICIÓN

<u>HOMES</u>	<u>HORA</u>	<u>MULLERES</u>
5km.marcha	19:00	5km.marcha (rúa 5)
400 valados absoluto	19:40	Lanzamento de peso Cadete-Absoluto-Veterán
Salto de Altura		Salto de Altura
400 valados xuvenil	19:45	
	19:50	400 valados absoluto
	20:00	300 valados cadete
300 valados cadete	20:10	
Lanzamento de Peso Cad-Xuv-Xun-Abs-Vet	20:20	800 metros
800 metros	20:25	
	20:35	600 metros
600 metros	20:40	
	20:50	200 metros
200 metros	21:00	
Salto de lonxitude (mínima 5'00metros)	21:10	500 metros benxamin-alevín e infantil
500 metros benxamin-alevín e infantil	21:15	
110 valados absoluto	21:25	
110 valados xunior e veterán	21:30	
110 valados xuvenil e veterán	21:35	
	21:45	3000 metros
<i>Salto de Altura, cadencias 1'00-de10en10cm-1'30-de5en5cm-1'45-de3en3cm</i>		

Participantes: Atletas con licencia federativa en vigor para a tempada 2013-2014.

Inscripcións: Na Web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, ata as 20'00 horas do martes anterior a disputa da proba. Os atletas deberán aportar na inscrición a súa millor marca na proba na que participen para facilitar a confección das series e deberán cumprir co requisito da mínima de participación si a proba o require. **Unha vez finalizado o prazo, e recibidas as inscricións poderá ser rectificado o horario da Competición, publicándose na web www.fgatletismo.es/ourense.**

Retirada de dorsais e **confirmación de participación** en Secretaría de Competición **ata 40' antes do inicio da proba na que se atope inscrito**, fora de este prazo non se autorizará a participación.

Normativa: Libro de Normas Técnicas da FGA ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF.

VISTO E PRACE
O DELEGADO TÉCNICO

O DELEGADO PROVINCIAL
DA FGA EN OURENSE

Angel Fidalgo Vázquez
(asinado no original)

Manuel Blanco Sabucedo
(asinado no original)