

3ª XORNADA XXXI COPA DEPUTACION DE ATLETISMO EN PISTA
Sabado, 25 de xaneiro de 2014
M3dulo Cuberto – Pabill3n Polideportivo “Os Remedios” - Ourense

Organiza: Delegaci3n en Ourense da F.G.A.
Patrocina: Excm.a. Deputaci3n Provincial de Ourense.
Control: Comit3 Provincial de Xuices da F.G.A.
Cronometraje: El3ctrica FinishLynx.

HORARIO DE COMPETICI3N
RECTIFICADO SEGUNDO INSCRICI3N

<u>HOMES</u>	<u>HORA</u>	<u>MULLERES</u>
60 valados absoluto	17:00	
60 valados xunior e veter3n		
60 valados xuvenil		
60 valados cadete	17:20	60 valados absoluto
		60 valados cadete-xuvenil
60 metros cadete e absoluto	17:40	
	18:20	60 metros cadete e absoluto
Salto con P3rtega Cadete e Absoluto (c)	19:00	Salto con P3rtega Cadete e Absoluto (c)
Salto de Lonxitude Cadete e Absoluto		
	20:00	Salto de Lonxitude Cadete e Absoluto
<i>Salto de Lonxitude. Minima participaci3n en Mulleres 4'00metros e 4'50 en Homes independentemente da categor3a. T3boa a 3 metros. N3mero m3ximo de participantes 24.</i>		
<i>Salto con P3rtega. Disputarase de forma conxunta homes e mulleres, cadencia 2'00metros-de20 en 20cm-3'00metros-de 10 en 10cm-3'50-de 5 en 5 cm.</i>		
<i>Na proba de salto de lonxitude se confirm3n a s3a participaci3n na proba 12 ou m3is participantes esta se disputar3 no formato de 2 intentos + 2 intentos de millora. Se son 18 ou m3is participantes 3 intentos para todos</i>		

Participantes: Atletas con licencia federativa en vigor para a tempada 2013-2014.

Inscripci3ns: Na Web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, ata as 20'00 horas do martes anterior a disputa da proba. Os atletas deber3n aportar na inscripci3n a s3a millor marca na proba na que participen para facilitar a confecci3n das series e deber3n cumprir co requisito da m3nima de participaci3n si a proba o require. **Unha vez finalizado o prazo, e recibidas as inscripci3ns poder3 ser rectificado o horario da Competici3n, public3ndose na web www.fgatletismo.es/ourense.**

Retirada de dorsais e **confirmaci3n de participaci3n** en Secretar3a de Competici3n **ata 40' antes do inicio da proba na que se atope inscrito**, fora de este prazo non se autorizar3 a participaci3n.

Normativa: Libro de Normas T3cnicas da FGA ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF.

VISTO E PRACE
O DELEGADO T3CNICO

O DELEGADO PROVINCIAL
DA FGA EN OURENSE

Angel Fidalgo V3zquez
(asinado no original)

Manuel Blanco Sabucedo
(asinado no original)

Actividade Subvencionada pola Excm.a. Deputaci3n Provincial de Ourense