*É preciso rematar 4 carreiras para entrar na clasificación xeral ou, en caso de rematalas todas, desestimarase o peor resultado.

*Premios da clasificación xeral:

- Trofeos para os 3 primeiros de cada categoría: entrega na carreira da Carballeira, aprox. ás 13h na Praza da Lexión
- Agasallos: entrega o 19 de novembro na cancha central do Pav. dos Remedios de 10 a 20h.
- Todos os "Pitufos" que cheguen a meta recibirán unha medalla.

*Por necesidades organizativas estes percorridos poden ser modificados.

CARREIRA	HORA	INSCRICIÓN	HORARIO	DORSAIS E CHIPS	VESTIARIOS
Cida Ponte VENRES 22/07/2011	21,15	Do 11 ó 19 de xullo	21,15h: Pitufos 21,25h: benxamín, alevín 21,35h: infantil e cadete	Na secretaría da competición (zona de saída/meta) o día da proba, dende as 19:30 ata as 20:30 horas.	No Pavillón dos Remedios.
Nocturna do Corpus SÁBADO 27/08/2011	21,15	Do 15 ó 24 de agosto	21,45h: xuvenil, junior, promesa, senior e veteráns	Na secretaría da competición (zona de saída/meta) o día da proba, dende as 19:30 ata as 20:30 horas.	No Pavillón dos Remedios.
C. da Casa da Xuventude DOMINGO 11/09/2011	12,00	Do 29 de agosto ó 8 de setembro	12,00h: Pitufos 12,10h: benxamín, alevín 12,20h: infantil e cadete	Na secretaría da competición (zona de saída/meta) o día da proba, dende as 10:30 ata as 11:30 horas.	Na Casa da Xuventude.
C. do Couto DOMINGO 09/10/2011	12,00	Do 26 de setembro ó 6 de outubro	12,30h: xuvenil, junior, promesa, senior e veteráns	Na secretaría da competición (zona de saída/meta) o día da proba, dende as 10:30 ata as 11:30 horas.	No Pavillón dos Remedios.
C. da Carballeira DOMINGO 23/10/2011	12,00	Do 10 ó 20 de outubro		Na secretaría da competición (zona de saída/meta) o día da proba, dende as 10:30 ata as 11:30 horas.	No polideportivo da Carballeira.

*Os pitufos poderán inscribirse de forma anticipada ou ata 30 minutos antes do comezo da proba.

*Os corredores que xa teñan o chip en propiedade e/ou que o adquiran nesta ocasión poderán utilizalo en todas as carreiras deste Circuito e de posteriores edicións, e tamén en calquera outra que conometre Championchip.

+ información e resultados en:
www.ourense.es
www.championchipnorte.com

correndo por OURENSE

circuito de carreiras populares

Organizan:

concello de ourense
CONCELLARÍA DE DEPORTES

Colaboran:

Casa da Xuventude
LA TROYA
Coffee Plus
Asociación de Veciños "CARLASCA" A CARBALLEIRA

Patrocinan:

GADIS
SOUSAS
Coca-Cola begano
PÉREZ RUMBAO

Nocturna
27-8-2011
Saída - Meta
Parque Barbaña

Casa da Xuventude
11-9-2011
Saída - Meta
Pista de Atletismo

A Ponte
22-7-2011
Saída- Meta
Rúa Vicente Risco

correndo por OURENSE
circuito de carreiras populares

A Carballeira
23-10-2011
Saída-Meta
Praza da Lexión

O Couto
09-10-2011
Saída- Meta
Rúa Vila Real

1000 m - 1500 m | 2000 m - 2500 m

Pitufos (Sen Chip)	Benxamín	Alevín	Infantil	Cadete
	2002 - 2003 - 2004	2000 - 2001	1998 - 1999	1996 - 1997

Sen DNI

Préstamo de chip (recollelo en cada carreira e devolvelo ó rematar)

= Inscrición
= Dorsal
Para todo o Circuito

www.championchipnorte.com

Con DNI ou Pasaporte

Adquisición de CHIP
10€

- Subvencionado polo CMD
- Unha parte destinarase a axudar a un colectivo social

= Inscrición
= Chip
= Dorsal
Para todo o Circuito

- O rematar o Circuito

Devolver o CHIP adquirido neste circuito nos 15 días posteriores a última carreira, e recuperar 6€

Quedar co CHIP para futuras edicións do Circuito ou calquera outra carreira cronometrada por Championchip

www.championchipnorte.com

Xuvenil	Junior	Promesa	Senior	Veterano
1994 - 1995	1992 - 1993	1989 - 1990 - 1991	> 1988	A-B-C-D

5500 m - 6000 m

REGULAMENTO DO CIRCUITO DE CARREIRAS DE OURENSE

CORRENDO POR OURENSE 2011

COMISIÓN TÉCNICA:

Ángel Fidalgo Vázquez (Delegación Ourensana de Atletismo): Carreira Nocturna de Corpus.

José Antonio Álvarez Pérez (Club Ourense Atletismo Academia Postal): Carreira da Ponte.

Manuel Estévez Feijóo (A Troya): Carreira da Ponte.

Eladio Gómez Rosales (Casa da Xuventude): Carreira da Casa da Xuventude

Arturo Rodríguez Pérez (Asociación de veciños Carlasca): Carreira da Carballeira

Miguel González González e Antonio Blanco Álvarez (Coffee Plus): Carreira do Couto

Marta Míguez Telle (Coordinadora de deportes do Consello Municipal de Deportes)

CARREIRAS QUE COMPOÑEN O CIRCUITO:

NÚM.	DATA	HORA	NOME
1ª	VENRES 22/07/2011	21:00	CARREIRA DA PONTE
2ª	SÁBADO 27/08/2011	21:00	CARREIRA NOCTURNA
3ª	DOMINGO 11/09/2011	12:00	CARREIRA DA CASA DA XUVENTUDE
4ª	DOMINGO 09/10/2011	12:00	CARREIRA DO COUTO
5ª	DOMINGO 23/10/2011	12:00	CARREIRA DA CARBALLEIRA

REGULAMENTO XERAL

O Consello Municipal de Deportes organiza coa colaboración da Delegación Ourensana de Atletismo, o Club Ourense Atletismo Academia Postal, a Casa da Xuventude, a Troya, a Asociación de Veciños Carlasca e Coffee Plus, o Circuito de Carreiras Populares de Ourense “Correndo por Ourense” en diferentes localizacións do Concello de Ourense.

1. O Circuito “Correndo por Ourense” está integrado por 5 carreiras.
2. É preciso participar en 4 carreiras para entrar na clasificación xeral ou, en caso de participar en todas, desestimarase o peor resultado.
3. A puntuación en cada carreira correspóndese co posto alcanzado, de maneira que os que teñan menos puntos serán os primeiros clasificados/as.

4. As categorías son as seguintes:

PITUFOS	2005 E POSTERIORES	PROMESA	1989 / 1990 / 1991
BENJAMÍN	2002 / 2003 / 2004	SENIOR	1988 E ANTERIORES ATA VETERANOS
ALEVÍN	2000 / 2001	VETERANOS A	DE 35 A 44 anos
INFANTIL	1998 / 1999	VETERANOS B	DE 45 A 54 anos
CADETE	1996 / 1997	VETERANOS C	DE 55 A 44 anos
JUVENIL	1994 / 1995	VETERANOS D	MAIORES DE 65
JUNIOR	1992 / 1993		

5. Existen 4 distancias en función das categorías:

PITUFOS	Aproximadamente 300m	INFANTIL E CADETE	Entre 2000 e 2500m
BENXAMÍN E ALEVÍN	Entre 1000 e 1500m	XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANOS	Entre 5500 e 6000m

6. Poderán participar atletas federados e non federados.

7. Estas probas pertencen ó calendario da Federación Galega de Atletismo e estará controlada polo Comité Galego de Xuíces e Cronometradores da FGA (Delegación de Ourense).

8. O control das inscricións, dorsais, chips, resultados e secretaría será realizado por procedementos automatizados.

9. O prazo para inscribirse en cada carreira remata 72 horas antes do seu comezo agás os pitufos, que poderán inscribirse de forma anticipada ou ata 30 minutos antes do comezo da proba.

NÚM.	DATA	HORA	NOME	INSCRICIÓN
1ª	VENRES 22/07/2011	21,00	C. da Ponte	Do 11 ó 19 de xullo
2ª	SÁBADO 27/08/2011	21,00	C. Nocturna do Corpus	Do 15 ó 24 de agosto
3ª	DOMINGO 11/09/2011	12,00	C. da Casa da Xuventude	Do 29 de agosto ó 8 de setembro
4ª	DOMINGO 09/10/2011	12,00	C. do Couto	Do 26 de setembro ó 6 de outubro
5ª	DOMINGO 23/10/2011	12,00	C. da Carballeira	Do 10 ó 20 de outubro

10. **A inscrición e o dorsal serán únicos para todo o Circuíto**, por tanto, o atleta debe conservar o dorsal en boas condicións. Deste xeito os atletas inscritos nalgunha carreira do Circuíto quedan automáticamente inscritos para todas as restantes.

11. CHIP DE CRONOMETRAXE:

a) As categorías xuvenil, junior, promesa, senior e veteranos é imprescindible que teñan un chip amarelo de championchip en propiedade, por tanto, deberán adquirir o chip (a non ser que xa teñan un en propiedade) que estará subvencionado polo Consello Municipal de Deportes, de maneira que o corredor só aporta 10€. Desta cantidade unha parte irá destinada cada ano a axudar a un colectivo social. Este chip será único para todo o

Circuíto e só haberá que recollelo na primeira carreira na que participe e xa queda en posesión do seu dono para ser utilizado en todas as demais.

b) As categorías benxamín, alevín, infantil e cadete:

- poden telo en propiedade (sempre que teñan DNI) seguindo o procedemento das categorías superiores (párrafo anterior) ou ben optar polo chip de préstamo que proporciona gratuitamente o CMD

- poden usar o chip de préstamo que proporciona gratuitamente a organización e que obrigatoriamente terá que devolver ó rematar cada carreira. Neste caso deberá chequear a casilla no procedemento de inscrición que indica a anulación do pago do chip en propiedade.

-

c) A categoría pitufos corren sen chip.

12. **FORMAS DE ISCRICIÓNS**: Todos os atletas deben inscribirse obrigatoriamente a través da páxina www.championchipnorte.com seguindo as instruccións. **LEMBRA QUE A INSCRICIÓN E ÚNICA**

13. Ó finalizar o Circuíto 2011 os corredores que adquiriron o chip neste circuito poden

a) devolver o chip: poden facelo nas oficinas do Pavillón dos Remedios no prazo de 15 días a partires do luns seguinte da última carreira do circuito 2011. Ó remate deste prazo os corredores que devolveron o chip recuperarán 6€ que lle serán devoltos na propia tarxeta coa que se fixo o pago a través tamén da "pasarela de pago" de Championchip.

b) Quedar co chip: Para futuras edicións do circuito ou resto de carreiras controladas por ChampionChip

NOTA: EN NINGÚN CASO SE PODERÁ DEVOLVER O CHIP QUE NON FOI ADQUIRIDO NESTE CIRCUITO

14. A recollida dos chips e dorsais poderase realizar na secretaría da primeira competición na que participen dende 90 minutos ata media hora antes do comezo da primeira proba do día.

15. O chip de cada participante deberá ser colocado nos cordóns das zapatillas antes de dar a saída, os corredores que non o leven non entrarán nas clasificacións.

16. En caso de que o corredor perda o chip propio o Consello Municipal de Deportes non volverá subvencionarlle a adquisición, tendo que autoxestionar a través de Championchip a compra doutro chip.

17. Percorrido:

NÚM.	Carreira	Percorrido Pitufos	Percorrido Benjamín, Alevín	Percorrido Infantil e Cadete	Percorrido Xuvenil, Junior, Promesa, Senior e Veteranos
1ª	Carreira da Ponte VENRES 22/07/2011	Vicente Risco – F.ca Herrera - Avenida de Santiago - Av. Caldas - Vicente Risco: 1 VOLTA	Vicente Risco – Francisca Herrera – Avenida de Santiago – Basilio Álvarez (ida e volta) – Av. Caldas – Vicente Risco	Saída e meta: Vicente Risco (Anexa) - F.ca Herrera - Av. de Santiago - Basilio Álvarez (ida e volta) - Av. Caldas - J.Antonio Moretón - Ribeiriño - Av. Caldas - Mercado - Salustiano Muñoz - Ramón y	Saída e meta: Vicente Risco (Anexa) - F.ca Herrera - Av. de Santiago - Basilio Álvarez (ida e volta) - Av. Caldas - J.Antonio Moretón - Ribeiriño - Av. Caldas - Mercado - Salustiano Muñoz - Ramón y

				Cajal - Av. Caldas - Vicente Risco: 1 VOLTA	Cajal - Av. Caldas - Vicente Risco: 3 VOLTAS
2ª	Carreira Nocturna do Corpus SÁBADO 27/08/2011	SAIDA-META Parque Barbaña, Paseo Ponte Pedriña marxe esquerda, Rúa Portocarreiro	SAIDA-META Parque Barbaña, Paseo Ponte Pedriña marxe esquerda, Rúa Portocarreiro, Paseo Ponte Pedriña marxe dereita, Subida Praza de Abastos, Ponte Rúa Fervedoiro, Rúa vilavalencia, Camiño do Barbaña e Paseo Ponte Pedriña marxe esquerda.	SAIDA-META Parque Barbaña, Paseo Ponte Pedriña marxe esquerda, Cruce Rúa Portocarreiro, Paseo Ponte Pedriña marxe esquerda, Rúa Antonio Puga, Rúa Ponte Lebrón, Paseo Ponte Pedriña marxe dereita, Cruce Rúa Portocarreiro, Paseo Ponte Pedriña marxe dereita, Subida Praza de Abastos, Ponte Rúa Fervedoiro, Rúa vilavalencia, Camiño do Barbaña e Paseo Ponte Pedriña marxe esquerda.	SAIDA-META Parque Barbaña, Paseo Ponte Pedriña marxe esquerda, Cruce Rúa Portocarreiro, Paseo Ponte Pedriña marxe esquerda, Rúa Antonio Puga, Rúa Ponte Lebrón, Paseo Ponte Pedriña marxe dereita, Cruce Rúa Portocarreiro, Paseo Ponte Pedriña marxe dereita, Subida Praza de Abastos, Ponte Rúa Fervedoiro, Rúa vilavalencia, Camiño do Barbaña e Paseo Ponte Pedriña marxe esquerda.
3ª	Carreira da Casa da Xuventude DOMINGO 11/09/2011	200m na pista de atletismo da Universidade.			
4ª	Carreira do Couto DOMINGO 09/10/2011				Saída e meta: Vila Real - Ervedelo - Velázquez - Remedios - Dalí - Ervedelo - Vila Real
5ª	Carreira da Carballeira DOMINGO 23/10/2011	Praza da Lexión	Praza da Lexión - Castelo Ramiro - Algaria - Palomas - Corredores - Castelo Ramiro - Praza da Lexión.		Saída e meta: Praza da Lexión - Castelo Ramiro - Hórreo - Paspallás - Salto do Can - Rula - Algaria - Palomas - Corredores - Castelo Ramiro - Praza da Lexión.

Por necesidades organizativas estes percorridos poden ser modificados.

18. Todos os que estén na clasificación xeral por participar nas 4 carreiras recibirán agasallos e os 3 primeiros/as de cada categoría recibirán un trofeo.

19. A entrega de trofeos terá lugar na carreira da Carballeira, que é a última do Circuíto, cando rematen todas as probas, aproximadamente ás 13h na Praza da Lexión.

20. A entrega dos agasallos será o sábado día 19 de novembro na cancha central do Pavillón Municipal dos Remedios de 10 a 20h.

21. Na categoría de Pitufos, todos os participantes que cheguen a meta recibirán unha medalla conmemorativa en cada carreira.

22. Para poder recoller os premios deberase xustificar documentalmente o ano de nacemento dos atletas por medio de DNI ou documento legal en vigor.

23. Será motivo de descalificación, entre outros, non levar dorsal ou manipulalo, falsificar datos persoais, a suplantación de identidade...etc.

24. As reclamacións deberán ser feitas ao xuíz árbitro ata 30 minutos despois da publicación oficial dos resultados.

25. A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que a sí mesmos ou a outras persoas ocasionen os participantes desta carreira.

26. O feito de participar neste Circuíto implica a aceptación deste regulamento e dá dereito á organización para poder facer uso das imaxes do evento para a súa utilización.

27. Todo o non disposto neste regulamento rexerase polas normas de Competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.

28. Os resultados definitivos das carreiras publicaranse en www.championchipnorte.com e en www.ourense.es.

NÚM.	CARREIRA	HORA	**INSCRICIÓN**	HORARIO	DORSAIS E CHIPS	VESTIARIOS
1ª	C.da Ponte VENRES 22/07/2011	21,00	Do 11 ó 19 de xullo	21,00h: Pitufos 21,10h: benxamín, alevín 21,20h: infantil e cadete 21,30h: xuvenil, junior, promesa, senior e veteranos	Na secretaría da competición (zona de saída/meta) o día da proba, dende as 19:30 ata as 20:30 horas.	No Pavillón dos Remedios.
2ª	Nocturna do Corpus SÁBADO 27/08/2011	21,00	Do 15 ó 24 de agosto		Na secretaría da competición (zona de saída/meta) o día da proba, dende as 19:30 ata as 20:30 horas.	No Pavillón dos Remedios.
3ª	C. da Casa da Xuventude DOMINGO 11/09/2011	12,00	Do 29 de agosto ó 8 de setembro	12,00h: Pitufos 12,10h: benxamín, alevín 12,20h: infantil e cadete 12,30h: xuvenil, junior, promesa, senior e veteranos	Na secretaría da competición (zona de saída/meta) o día da proba, dende as 10:30 ata as 11:30 horas.	Na Casa da Xuventude.
4ª	C. do Couto DOMINGO 09/10/2011	12,00	Do 26 de setembro ó 6 de outubro		Na secretaría da competición (zona de saída/meta) o día da proba, dende as 10:30 ata as 11:30 horas.	No Pavillón dos Remedios.
5ª	C. da Carballeira DOMINGO 23/10/2011	12,00	Do 10 ó 20 de outubro		Na secretaría da competición (zona de saída/meta) o día da proba, dende as 10:30 ata as 11:30 horas.	No polideportivo da Carballeira.