



Concello de
OURENSE

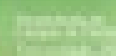
ourense



DEPUTACIÓN
OURENSE



XUNTA
DE GALICIA



SAÚDE
SUSCIBILE



para
desenvolvemento
deporte

Coca-Cola

Impresión

GADIS

TURINI



GRAN PREMIO DE ATLETISMO 2014 FESTAS DE OURENSE

1º ENCONTRO INTERNACIONAL DE ATLETISMO DE CIDADES IRMANADAS

GRAN PREMIO DE ATLETISMO
2014 FESTAS DE OURENSE

BURUM



REGULAMENTO DE COMPETICIÓN

1 PARTICIPANTES

Atletas con licenza federativa FGA ou RFEA en vigor para a tempada 2013/2014. Atletas escolares con seguro Xogade en vigor para a tempada 2013/2014. Atletas compoñentes dos equipos das cidades irmanadas con Ourense: Quimper (Francia), Tlalnepantla de Baz (México) e Vilarreal (Portugal) maiores de 18 anos, con licenza federativa en vigor e permiso da Federación Nacional correspondente para competir no estranxeiro.

2 INSCRICIÓN

2.1 Inscripción Atletas Cidades Irmanadas

Enviaranse os seguintes datos de cada atleta participante: Nome e apelidos, data de nacemento, número de licenza, documento nacional de identidade, Club, proba na que participe e mellor marca nesta proba ó correo electrónico fgaourense@yahoo.es. As inscricións dos equipos das cidades irmanadas deberán estar en poder do Comité Organizador antes do 30 de maio de 2014.

2.2 Inscripcións Atletas con licenza FGA ou RFEA

Os atletas con Licenza FGA ou RFEA, realizarán a súa inscrición a través da intranet da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/main.asp> dende o luns 2 de xuño de 2014, ata as 20:00 h. do luns 16 de xuño de 2014. Os atletas deberán aportar a súa mellor marca na proba que participan, para facilitar a organización e confección das series.

2.3 Inscripcións Atletas escolares con licenza Xogade

Para a inscrición de atletas escolares enviar un correo electrónico cos datos do atleta: nome e apelidos, data de nacemento, nº de licenza no Xogade e Club, colexio ou entidade a que pertencen, o correo electrónico fgaourense@yahoo.es ata as 20:00 h. do luns 16 de xuño de 2014. Os atletas deberán aportar a súa mellor marca na proba que participan, para facilitar a organización e confección das series.

3 LISTADO ADMITIDOS

Publicarase un listado coa totalidade de atletas admitidos o mércores día 18 de xuño no sitio web: www.fgatletismo.es/ourense.

4 DORSAIS E CONFIRMACIÓN DE PARTICIPACIÓN

Os dorsais dos integrantes dos equipos das Cidades Irmanadas Invitadas entregaranse no momento da súa acreditación a un representante do equipo. Os/as atletas confirmarán a súa participación na Cámara de Chamadas o día de competición.

Os/as atletas con licenza FGA ou RFEA retirarán persoalmente o seu dorsal e confirmarán a súa participación na Secretaría de Competición ata 40 minutos antes do inicio da proba na que se atopa inscrito/a.

5 CÁMARA DE CHAMADAS

A Cámara de Chamadas estará situada no interior da pista de atletismo, xunto a zona de quecemento. Todos/as os/as participantes deberán acreditarse na Cámara de Chamadas mediante a súa licenza federativa ou un documento con fotografía.

5.1 Protocolo de Cámara de Chamadas:

Carreiras lisas	Presentación 20'	Saída a pista 10'
Carreiras con valos	Presentación 25'	Saída a pista 15'
Concursos	Presentación 40'	Saída a pista 30'

6 PREMIOS

Entregarase medalla aos tres mellores atletas de cada unha das probas que se programan no horario de competición. Haberá un premio de 250 € á mellor marca masculina de toda a competición por táboa IAAF e un premio de 250 € a mellor marca feminina de toda a competición por táboa IAAF. É obrigatoria a presenza nas cerimonia de premios para recibir os correspondentes galardóns.

7 NORMATIVA

Aplicarase a normativa FGA e para calquera dúbida a normativa RFEA ou IAAF.

HORARIO DE COMPETICIÓN

HORARIO DE COMPETICIÓN XORNADA DE MAÑÁ

Homes	Hora	Mulleres
3000 m.	10:00	Lanzamento de peso BEN-AL-INF-CAD
Salto de Lonxitude		Salto de Altura
	10:15	3000 m.
800 m.	10:30	
	10:40	800 m.
1000 m. INF - CAD	10:50	
	11:00	1000 m. INF - CAD
11:10 h. - Cerimonia de Medallas		
1000 m. BEN - AL	11:25	Salto de Lonxitude
Salto de Altura		
Lanzamento de Peso BEN-AL-INF-CAD		
	11:35	1000 m. BEN-AL
1500 m. Obstáculos CAD	11:45	
	11:55	1500 m. Obstáculos CAD
200 m.	12:05	
	12:15	200 m.
12:25 h. Cerimonia de Medallas		
300 m. CAD	12:40	
	12:50	300 m. CAD
400 m.	13:00	
	13:10	400 m.
110 m. Valados	13:25	
Nota: As cadencias das alturas publicaranse co listado de admitidos		
	13:40	100 m. Valados
	13:50	100 m. Valados CAD - XUV
14:00 h. - Cerimonia de Medallas		

2 HORARIO DE COMPETICIÓN XORNADA DE TARDE

Homes	Hora	Mulleres
400 m. Valados	18:30	Lanzamento de Peso ABS - VET
Salto con Pértega (Conxunta*)		Triplo salto CAD - ABS
		Salto con Pértega (Conxunta*)
	18:40	400 m. Valados
100 m. - Eliminatorias	18:50	
	19:00	100 m. - Eliminatorias
1.500 m.	19:10	
	19:20	3000 m.
19:35 h. Cerimonia de Medallas (15')		
1000 m. INF - CAD	19:50	
Lanzamento de Peso XUV-XUN-ABS-VET		
Triplo Salto CAD - ABS		
	20:00	1000 m. INF - CAD
500 m. BEN - ALE	20:10	
	20:20	500 m. BEN - ALE
100 m. FINAL	20:30	
	20:40	100 m. FINAL
20:50 h. - Cerimonia de Medallas + Actuación Real Banda de Gaitas de Ourense (25')		
	21:15	1500 m. ELITE (Marca Mínima 4:45)
3000 m. ELITE (Marca Mínima 8:45)	21:25	
4 x 100 m.	21:40	
	21:50	4 x100 m.
4 x 400 m.	22:00	
	22:10	4 x 400 m.
22:20 h. Cerimonia de Medallas e entrega Gran Premio Festas de Ourense 2014 (15')		
*Salto con Pértega Conxunta Homes e Mulleres		

Salto con Pértega:

2'40m-de20en20cm-2'80m-de15en15cm-3'35-de10en10cm-3'65m-de5en5cm.

Nota: As táboas de Triplo Salto publicaranse co listado de admitidos.